



ほっとルーム不動通信

徳島市立不動認定こども園 在宅育児家庭相談室 2026. 5. 15

～相談室「ほっとルーム不動」ってどんなところ？～

子育て中の方や、これから赤ちゃんを迎える方たちをサポートするための子育て支援拠点施設(相談室)です。

1組予約制で、リラックスした雰囲気のなか、ゆったりとおはなしができます。おもちゃもありますので、お子さまと一緒に過ごしてください。

また、電話相談も随時行っています。子育てに関することなど、どんなことでもご相談ください。



子育てのこと、一緒に考えましょう ～育児・栄養相談～
「ほっとルーム不動」にて
☆予約制です。お電話ください。



保健師による育児相談

6月11日(木)9:30～11:00

子育てに関する気になることや心配なことなど、保健師さんに相談できます。

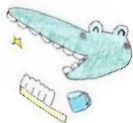
管理栄養士による栄養相談

7月9日(木)13:30～15:00

離乳食など食事について気になることを、管理栄養士さんに相談してみませんか。



子育て講座「歯のおはなし」
6月29日(月)10:00～11:00
場所)不動総合センター



歯科衛生士さんが子どもの歯に関することをお話ししてくれます。気になることも相談できるので、ぜひお越しください。 ☆予約制です。お気軽にお電話(ほっとルーム不動まで)ください。
☆歯ブラシを持って来てね。

※在宅育児家庭相談室の利用について

- ・個別相談は事前予約制、電話相談は随時とさせていただきます
- ・気象警報発令時は閉室します
- ・徳島市内で震度4以上の地震が発生した場合、臨時閉室します
- ・飲食はご遠慮ください(授乳・水分補給はできます)
- ・無料でご利用いただけます

※感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止にすることがあります。
詳しくは、「ほっとルーム不動」までお問い合わせください。



子育て講座「えほんってすてきだな」

6月2日(火)10:00～10:45

場所)不動児童館

ボランティアスタッフの船田浩希さんと一緒に絵本を楽しみませんか。お気に入りの絵本に出会えるかも！ ☆予約制です。お気軽にお電話(ほっとルーム不動まで)ください。

絵本は、大好きな人と寄り添ってお気に入りの絵を眺めたり、言葉の響きを声に出して一緒に楽しんだり、お互いの肌の温かさを感じたり…、のんびり自分たちのペースで自由に楽しめるのがすてきです。「家に絵本がないなあ」というときは、ぜひ、ほっとルームに来てください。いろいろな絵本を楽しめて、絵本の貸し出しもしています。



徳島市立 在宅育児家庭相談室 合同イベント

プレママ&プレパパ講座

6月3日(水)10:00～11:30

ふれあい健康館1階ホール

これからあかちゃんを迎える妊娠中の方とご家族の方を対象に、徳島市立在宅育児家庭相談室 9 か所で合同イベントを開催します。心と体を整えるマタニティヨガ(妊娠16週頃以降の方)や、マンスリーカードの手作り体験など盛りだくさん。参加費も申し込みも不要なので、ぜひ遊びにきてください。先着45名様に、あかちゃんが喜ぶ手作りモビールのプレゼントもありますよ。

とくしましりつどうにんてい えんざいたくいくじかていそうだんしつ
徳島市立不動認定こども園 在宅育児家庭相談室 「ほっとルーム不動」

とくしましどうほうほんちやう ちやうめ ほんち
〒770-0063 徳島市不動本町2丁目145番地の1

TEL 088-631-1070

～利用時間～

- ◇個別相談(月曜日～金曜日) 9:00～15:30 ※要予約
- ◇電話相談(月曜日～金曜日) 8:30～17:00



徳島市公式 HP

