



ほっとルーム不動通信

徳島市立不動認定こども園 在宅育児家庭相談室 2026. 3. 25

※在宅育児家庭相談室の利用について

- ・個別相談は事前予約制、電話相談は随時とさせていただきます。
- ・気象警報発令時は閉室します。
- ・徳島市内で震度4以上の地震が発生した場合、臨時閉室します。
- ・飲食はご遠慮ください。(授乳・水分補給はできます)
- ・無料でご利用いただけます。

かおる風や日差しに、春を感じるようになりました。お散歩や外遊びが心地よい季節ですね。特別になにかしようとしなくても、窓を開けたり、外に出てみたりするだけでも気持ちがリフレッシュしそうです。お子さまと一緒にあたたかい風を感じながら、歌をうたって遊ぶのもいいですね。



春を感じるわらべうた

♪ずくぼんじょ♪

ずくぼんじょ ずくぼんじょ
ずきんかぶって でてこらさい



「ずくぼんじょ」は「つくし」のことです。ぐんぐん 伸びるつくしを想像しながら、お子さまをいつもより少し 高く抱き上げると楽しいです。

リズムに乗ってハンカチなどをお子さまの頭にかぶせ、

「でてこらさい」のところでパッと取る遊び方も、子ども たちはおおよろこび！ぜひやってみてくださいね。

交通機関

「不動支所前」
バス停下車 徒歩5分

感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止にすることがあります。

詳しくは、「ほっとルーム不動」までお問い合わせください。

～相談室「ほっとルーム不動」ってどんなところ？～

子育て中の方や、これから赤ちゃんを迎える方たちをサポートするための子育て支援拠点施設（相談室）です。

1組予約制で、リラックスした雰囲気の中、ゆったりとおはなしができます。おもちゃもありますので、お子さまと一緒にお越しください。

また、電話相談も随時行っています。子育てに関することなど、どんなことでもご相談ください。

子育ての心配事をいっしょに考えましょう

専門家による育児相談

保健師による育児相談

6月11日（木）9：30～11：00

「ほっとルーム不動」にて
☆予約制です。お電話ください。

一人で抱えていませんか？
子育てに関する気になることや心配なことなど、保健師さんに相談できます。

管理栄養士による栄養相談

7月9日（木）13：30～15：00

「ほっとルーム不動」にて
☆予約制です。お電話ください。

離乳食や幼児食のわからないこと、食事について気になることなど、管理栄養士さんに相談してみませんか。

4月1日（水）～3日（金）は、新年度準備のため、お休みとなります。電話相談・お問い合わせは通常通り承っております。新年度は4月6日（月）より開室します。

とくしましりつ ぶどうにんてい 徳島市立不動認定こども園在宅育児家庭相談室 「ほっとルーム不動」

〒770-0063 とくしまし ぶどうほんちよう ちようめ ばんち 徳島市不動本町2丁目145番地の1

TEL 088-631-1070

～利用時間～

- ◇個別相談(月曜日～金曜日) 9:00～15:30 ※要予約
- ◇電話相談(月曜日～金曜日) 8:30～17:00



徳島市公式 HP

