



# ほっとルーム不動通信

徳島市立不動認定こども園 在宅育児家庭相談室 2024. 11. 8発行

## ～相談室「ほっとルーム不動」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育て支援に関する情報提供をしています。  
不動認定こども園の中に「ほっとルーム」のお部屋があります。1組ずつ予約をお取りしてゆったりと相談ができます。

また、電話相談も随時行っています。  
親子やこれからママ、パパになられる方も気軽にお越しください。専任スタッフ（保育教諭）がお待ちしております。

### ※在宅育児家庭相談室の利用について

- ・個別相談は事前予約制、電話相談は随時とさせていただきます。
- ・気象警報発令時は閉室します。
- ・徳島市内で震度4以上が観測された地震が起こった場合、臨時閉室します。
- ・在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

気軽にお電話してくださいね。

1組ずつなので、周りを気にせず、ゆったりとお話できます。

一緒に子育てについて考えていきましょうね。



### ★保健師による育児相談

があります。

12月12日(木) 13:30～15:00

※要予約（1組30分程度3組まで）  
希望の時間をお知らせください。

場所：「ほっとルーム不動」にて

お子様の発達やトイレトレーニング等、  
気になっていることを個別に保健師さんに  
相談できます。



### ★管理栄養士による栄養相談

があります。

2月13日(木) 9:30～11:00

※要予約（1組30分程度3組まで）  
希望の時間をお知らせください。

場所：「ほっとルーム不動」にて

離乳食や食事などで気になっている  
こと、悩んでいることを個別に管理  
栄養士さんに相談できます。



わらべうたあそび  
ふれあい遊びで愛情いっぱい



### ♪どんぐりころちゃん♪

どんぐりころちゃん  
(膝の上にのせて上下にゆする)  
あたまはとんがって  
(頭をなでる)  
おしりはぺっちゃんこ  
(おしりに優しく触れる)  
どんぐりはちくり しょ  
(膝を上下にゆする 脇を支えてたかいたかい)



### 《同じうたでいろいろな遊び方ができるよ》

手のひらを合わせ両手でどんぐりの形をつかった中にどんぐりなどを  
入れて「しょ」で左右どちらの手に入っているか当てるあてっこ遊び。  
向かい合って自分の頭やお尻をなで、最後の「しょ」でジャンケンする  
ジャンケン遊び。年齢に合わせて遊び方を変えてもおもしろいです。

感染症の流行時等、やむを得ずイベントを中止  
することがあります。詳しくは、「ほっとルーム  
不動」まで、お問い合わせください



### 交通機関

- ・徳島市営バス  
「不動支所前」  
下車徒歩5分
- ・徳島バス  
「不動支所前」  
下車徒歩3分

とくしましりつ ふうどうにんてい えんざいたくいくじかていそうだんしつ  
徳島市立不動認定こども園在宅育児家庭相談室「ほっとルーム不動」

〒770-0063 徳島市不動本町2丁目145番地の1

TEL 088-631-1070

### ～利用時間～

- ◇個別相談(月曜日～金曜日) 9:00～15:30 ※要予約
- ◇電話相談(月曜日～金曜日) 8:30～17:00

