

 φ

ほっとルーム不動通信

徳島市立不動認定こども園 在宅育児家庭相談室 2022.10.15発行

~相談室「ほっとルーム不動」ってどんなところ?~

子育てについての相談や子育て支援に関する情報提供をしています。

不動認定こども園の中に「ほっとルーム」のお部屋はあります。1 組ずつ予約をお取り してゆったりと相談ができます。

また、電話相談も随時行っています。

親子やこれからママ、パパになられる方も気軽にお越しください。専任スタッフ(保 育教諭)がお待ちしています。

※在宅育児家庭相談室の利用について

- ・個別相談は事前予約制、電話相談は随時とさせていただきます。
- 気象警報発令時は閉室します。
- ・徳島市内で震度4以上が観測された地震が起こった場合、臨時閉室します。
- ・在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

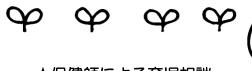
気軽にお電話して くださいね。



Adずつなので、周りを気にせず、 ゆったりとお話しできます

一緒に子育てについて考えていきましょう





★保健師による育児相談

があります。

12月8日(木)13:30~15:00

※要予約(1組30分程度3組まで) 希望の時間をお知らせください。

場所:「ほっとルーム不動」にて

お子様の発達やトイレトレーニング等、 気になっていることを個別に保健師さんに 相談できます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、



 φ

 φ

 $\boldsymbol{\varphi}$



があります。

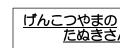
1月12日(木)13:30~15:00

※要予約(1組30分程度3組まで) 希望の時間をお知らせください。

場所:「ほっとルーム不動」にて

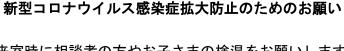
離乳食や食事などで気になっていること、悩ん でいることを個別に管理栄養士さんに相談できま す。

> ※新型コロナウイルスの感染状況により、 中止となる場合があります。



おすすめのうた たぬきさん いつの時代も子どもたちは喜びます げんこつやまの

たぬきさん 大好きなおうちの人の歌は、楽しんで聞 おっぱいのんで いてくれます。歌やリズムに合わせて、手 ねんねして や体を動かしてあげてください。また、歌 だっこして っている人の口の開きを見て、子どもはす おんぶして ぐに歌を覚えます。 またあした



- 〇来室時に相談者の方やお子さまの検温をお願いします。
- ○体温を測定し、発熱や咳などの呼吸器症状、倦怠感、味 覚・嗅覚の異常等が認められた場合は、在宅育児家庭相 談室の利用はできません。
- ○発熱が認められた場合は、解熱後 24 時間以上経過し、 症状が改善した後、ご利用ください。
- ○保護者の方は、マスク着用をお願いします。
- ○こまめな手洗い、手指の消毒をお願いします。

皆様の健康と安全を守るため、 ご理解・ご協力をお願いします。





※その他、計画中のため、決まり次第追加します。

11月	12 月	1月	2月	3月
	8日 13:30~15:00 ★保健師による 育児相談	12日 13:30~15:00 ★管理栄養士に よる栄養相談		バルーンアート

- 徳島市営バス 「不動支所前」
- 下車徒歩5分
- 徳島バス 「不動支所前」
- 下車徒歩3分

とくしましりつふどうにんてい 徳島市立不動認定こども園在宅育児家庭相談室 「ほっとルーム不動」

とくしましふどうほんちょう ちょうめ ばんち 徳島市不動本町2丁目145番地の1 **〒770-0063**

TEL 088-631-1070

∼利用時間 ~

- ◇個別相談(月曜日~金曜日) 9:00~15:30 ※要予約
- ◇電話相談(月曜日~金曜日) 8:30~17:00









10ho