



ほっとルーム不動通信

徳島市立不動認定こども園 在宅育児家庭相談室 2022. 9. 16発行

※在宅育児家庭相談室の利用について

- ・個別相談は事前予約制、電話相談は随時とさせていただきます。
- ・気象警報発令時は閉室します。
- ・徳島市内で震度4以上が観測された地震が起こった場合、臨時閉室します。
- ・在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

～相談室「ほっとルーム不動」ってどんなところ？～
 子育てについての相談や子育て支援に関する情報提供をしています。
 不動認定こども園の中に「ほっとルーム」のお部屋があります。1組ずつ予約をお取りしてゆったりと相談ができます。
 また、電話相談も随時行っています。
 親子やこれからママ、パパになれる方も気軽にお越しください。専任スタッフ（保育教諭）がお待ちしております。

気軽にお電話してくださいね。

一緒に子育てについて考えていきましょうね。

1組ずつなので、周りを気にせず、ゆったりとお話できます。

おすすめ わらべうたあそび
簡単で子どもたちは喜びます

★手作りおもちゃを作ろう！

◆10月18・19日(火・水) ①9:00～
②9:40～
※要予約(1組30分程度)
希望の時間をお知らせください。

◆場所：不動総合センター

徳島市不動東町4丁目1519-1

◆内容

- 0歳児…マラカス
- 1歳児…絵本バック
- 2歳児…絵合わせパズル
- 3歳児…ぶらぶら人形
- 4歳児…絵本パズル
- 5歳児…とびだす絵本

◎材料はこちらで用意いたします。

不動認定こども園の子どもや保護者の方も一緒に参加します。

※新型コロナウイルス感染症防止対策を行いながら実施する予定ですが、感染状況により中止となる場合があります。

ここは ちょちょち あわわ

手や腕のいろいろな動かし方を感じる遊びです。



- ① ちょちょち (両手を合わせてパチパチする)
- ② あわわ (片手のひらを口元にもっていく)
- ③ かいぐり かいぐり (両手を前後にグルグル回す)
- ④ とつとつめ (片方の人差し指をもう片方の手のひらにチョンチョンとあてる)
- ⑤ おつむてん (両手を頭にあてる)
- ⑥ ひじポン (ひじをもう一方の手でポンとあてる)
- ⑦ ポン (反対側のひじもポンとあてる)

♡赤ちゃんはママやパパの声が大好き。生まれてすぐのころは反応が分かりにくくても、ちゃんと聞いています。しだいに真似をして声を出したり、笑ったりするようになります。大人が穏やかな気持ちで赤ちゃんの目を見て、優しく体に触れながら話しかけると、以心伝心するようで赤ちゃんの気持ちも穏やかになり、安心します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためお願い

- 入室時に相談者の方やお子さまの検温をお願いします。
- 体温を測定し、発熱や咳などの呼吸器症状、倦怠感、味覚・嗅覚の異常等が認められた場合は、在宅育児家庭相談室の利用はできません。
- 発熱が認められた場合は、解熱後24時間以上経過し、呼吸器症状が改善した後、ご利用ください。
- 保護者の方は、マスク着用をお願いします。
- こまめな手洗い、手指の消毒をお願いします。

皆様の健康と安全を守るため、
ご理解・ご協力をお願いします。



今後の予定

※その他、計画中のため、決まり次第追加します。



10月	11月	12月	1月	2月	3月
18・19日 9:00～9:40～ ★手作りおもちゃを作ろう!		8日 13:30～15:00 ★保健師による 育児相談	12日 13:30～15:00 ★管理栄養士による 栄養相談		パレージョアート

交通機関

- ・徳島市営バス「不動支所前」下車徒歩5分
- ・徳島バス「不動支所前」下車徒歩3分

とくしましりつふどうにんてい えんざいたくいくじかていそうだんしつ
徳島市立不動認定こども園在宅育児家庭相談室「ほっとルーム不動」

〒770-0063 とくしましふどうほんちやう ちやうめ ばんち
徳島市不動本町2丁目145番地の1

TEL 088-631-1070

～利用時間～

- ◇個別相談(月曜日～金曜日) 9:00～15:30 ※要予約
- ◇電話相談(月曜日～金曜日) 8:30～17:00

