



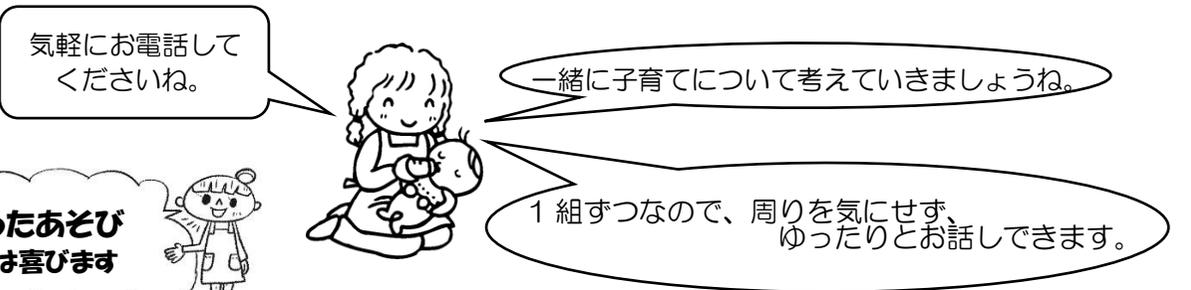
ほっとルーム不動通信

徳島市立不動認定こども園 在宅育児家庭相談室 2022. 8. 15発行

※在宅育児家庭相談室の利用について

- ・個別相談は事前予約制、電話相談は随時とさせていただきます。
- ・気象警報発令時は閉室します。
- ・徳島市内で震度4以上が観測された地震が起こった場合、臨時閉室します。
- ・在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

～相談室「ほっとルーム不動」ってどんなところ？～
 子育てについての相談や子育て支援に関する情報提供をしています。
 不動認定こども園の中に「ほっとルーム不動」のお部屋があります。1組ずつ予約をお取りしてゆったりと相談ができます。
 また、電話相談も随時行っています。
 親子やこれからママ、パパになられる方も気軽にお越しください。専任スタッフ（保育教諭）がお待ちしています。



おすすめ わらべうたあそび 簡単で子どもたちは喜びます



むすんで ひらいて

～最後の「その手を上に」の部分のアレンジ～

- むすんで (手をにぎる)
- ひらいて (手をひろげる)
- てをうって (手をたたく)
- むすんで (手をにぎる)
- またひらいて(手をひろげる)
- てをうって (手をたたく)
- そのてをうえに (手を高くあげる)

- ・その手を したに
- ・その手を あたまに
- ・その手を ひざに

など、お子様の様子見ながら変化をつけてアレンジすると楽しいです。

♡赤ちゃんはママやパパの声が大好き。生まれてすぐのころは反応が分かりにくくても、ちゃんと聞いています。しだいに真似をして声を出したり、笑ったりするようになります。大人が穏やかな気持ちで赤ちゃんの目を見て、優しく体に触れながら話しかけると、以心伝心するようで赤ちゃんの気持ちも穏やかになり安心します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのおねがい

- 入室時に相談者の方やお子さまの検温をお願いします。
- 体温を測定し、発熱や咳などの呼吸器症状、倦怠感、味覚、嗅覚の異常等が認められた場合は、在宅育児家庭相談室の利用はできません。
- 発熱が認められた場合は、解熱後 24 時間以上経過し、呼吸器症状が改善した後、ご利用ください。
- 保護者の方は、マスク着用をお願いします。
- こまめな手洗い、手指の消毒をお願いします。

皆様の健康と安全を守るため、ご理解ご協力をお願いします。



★管理栄養士による栄養相談

があります。

9月8日(木) 13:30～15:00

※要予約 (1組30分程度3組まで)
希望の時間をお知らせください。

場所:「ほっとルーム不動」にて

離乳食や食事などで気になっていること、悩んで

いることを個別に管理栄養士さんに相談できます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。



今後の予定

※その他、計画中のため、決まり次第追加します。



10月	11月	12月	1月	2月	3月
		8日 13:30～15:00 ★保健師による 育児相談	12日 13:30～15:00 ★管理栄養士による 栄養相談		パレーンアート

交通機関

- ・徳島市営バス「不動支所前」下車徒歩5分
- ・徳島バス「不動支所前」下車徒歩3分

とくしましりつふどうにんてい えんざいたくいくじかていそうだんしつ
徳島市立不動認定こども園在宅育児家庭相談室「ほっとルーム不動」

〒770-0063 とくしましふどうほんちやう ちやうめ ほんち
徳島市不動本町2丁目145番地の1

TEL 088-631-1070

～利用時間～

- ◇個別相談(月曜日～金曜日) 9:00～15:30 ※要予約
- ◇電話相談(月曜日～金曜日) 8:30～17:00

