

ほっぺ通信

6月号



徳島市立勝占認定こども園 在宅育児家庭相談室 2026.5.15 発行

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
☆	1 ★ 管理栄養士による『栄養相談』 ※要予約5組 9:30~11:00	2	3 ◎ 合同イベント プレママ& プレパパ講座 ふれあい健康館 10:00~11:30	4	5	6 おやすみ
7 おやすみ	8	9	10	11 ♡ 親子の広場 『誕生会』 10:45~11:15	12	13 おやすみ
14 おやすみ	15 ♡ 親子の広場 『てづくりおもちゃ』	16 ♡ 親子の広場 『てづくりおもちゃ』	17 ★ 園開放 『いちご組と遊ぼう』 10:00~10:45	18	19	20 おやすみ
21 おやすみ	22	23	24 ★ 子育て講座 歯科衛生士による 『歯のおはなし』 ※要予約 8組 10:00~11:00	25 ★ 子育て講座 『ベビーマッサージ』 ※要予約 8組 10:00~11:00	26	27 おやすみ
28 おやすみ	29 ♡ おでかけ保育 『児童館で遊ぼう!』 10:00~10:30	30	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">♡印の行事は、無料でご参加いただけます ★印の行事は、事前に申し込みが必要です</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-top: 5px;">身体測定を希望される方は、スタッフまでお声かけください</div>			

★ 管理栄養士による『栄養相談』
6/1(月) 9:30~11:00 ※要予約 5組
「離乳食を食べてくれない」「体重が増えない」「もしかして食物アレルギーかも」…など
気になることを管理栄養士さんに個別相談できます 気軽にお問い合わせください

◎ 合同イベント『プレママ&プレパパ講座』
6/3(水) 10:00~11:30 ふれあい健康館 1階ホール
徳島市立在宅育児家庭相談室 9か所の合同イベントです
心と体を整えるマタニティヨガ(妊娠 16週以降の方)やマンスリーカードの手作り体験など盛りだくさんです プレママ・プレパパの皆さん、ぜひ来てくださいね

♡ 親子の広場
誕生会 6/11(木) 10:45~11:15
6月生まれのお友だちをお祝いしましょう♪
誕生児のお友だちは 10:30 までに来てね
てづくりおもちゃ「ゆらゆら水族館」6/15(月)・16(火) 先着20個
おさあがりこぼしみたいにゆらゆら揺れる水族館をつくりましょう
おでかけ保育「児童館で遊ぼう!」6/29(月) 10:00~10:30
勝占東部児童館で、ほっぺのスタッフと歌や手遊び、ふれあい遊び等で楽しみましょう♪
勝占東部児童館訪問中、「ほっぺ」は閉室しますが午後は 13時より開室します

★ 園開放
6/17(水)10:00~10:45 『いちご組と遊ぼう♪』※要予約8組
0・1歳児いちご組のお友達と一緒に遊びましょう 水分補給の水筒を持参ください

★ 子育て講座 歯科衛生士による『歯のおはなし』
6/24(水) 10:00~11:00 ※要予約8組
歯科衛生士さんが子どもの歯についてお話しくださいます
「歯磨きっていつから始めればいいの?」「歯ブラシを嫌がるから困る」…
質問にも答えてくれます お子さんが使っている歯ブラシをご持参ください

★ 子育て講座 『ベビーマッサージ』
6/25(木) 10:00~11:00 ※要予約8組 1歳頃までのお子さま
乳幼児子育てサポート協会インストラクター渡邊加奈子さんの講座です
触れてつながる赤ちゃんとの優しい時間を一緒に楽しみませんか?
詳細はお問い合わせください

<ほっぺ 今月のうた>
♪かたつむり♪
でんでんむしむし かたつむり
おまえのあたまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ

~ほっぺ利用時間~(月曜日~金曜日)
9:00~12:00 / 13:00~15:30
◇個別相談(月曜日~金曜日)
9:00~15:30
◇電話相談(月曜日~金曜日)
8:30~17:00

イベント開催時は
駐車場が大変
混み合うため
予約の方優先と
させていただきます
ご了承ください

とくしましりっかつらにんてい
徳島市立勝占認定こども園2階
ざいたくいくじかていそうだんしつ
在宅育児家庭相談室「ほっぺ」
☎ 088-669-3002
徳島市公式 HP

～相談室「ほっぺ」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育てに関する情報提供をしています。
勝占認定こども園の2階に「ほっぺ」のお部屋があります。親子でリラックスしたり、親子同士が交流したりする場です。子育て中のご家族やこれからママパパになる方をサポートする相談室「ほっぺ」へ気軽に遊びに来てください。専任スタッフ(保育教諭)が、お待ちしております。

◎利用対象◎

「徳島市内在住の保育所(園)等に通っていないお子さま(生後2か月～就学前)とその保護者」
「妊娠中の女性とそのパートナー」
「子育てサークル・子育てグループ」
「学生や地域のボランティア」

◎お願い◎

※イベントのない日も開室していますので、ぜひご来室ください。

※飲食はご遠慮ください。(授乳・水分補給はできます)

※気象警報発令時は、臨時閉室します。(市内で震度4以上の地震が発生した場合も、臨時閉室します。)

※感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止することがあります。詳しくは、お問い合わせください。

※各イベント参加時は、開始予定時刻の15分前に来ていただくと、お子さまも保護者の方もお部屋の雰囲気慣れて落ち着いて参加できます。

※駐車場は台数が限られておりますので、公共交通機関もご利用ください。「勝占町」バス停下車 徒歩 10分

※詳しくは、「ほっぺ」までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込みはこちらからどうぞ

とくしましりつかつらにんてい
徳島市立勝占認定こども園 2階

ざいたくいくじかていそうだんしつ
在宅育児家庭相談室「ほっぺ」

とくしましつかつらちやうなかつ ばんち
徳島市勝占町中須155番地の2 TEL 088-669-3002

