



# 親子ふれあいプラザだより

2025.

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
					1 身体計測の日 10:00~12:00	2
3	4 休館日	5 おなか 元気教室 10:30~11:00	6 ふれあい健康館共催 お歌とお話の時間 すだっちーず 10:30~11:00	7 ※要予約 リトミック 10:30~11:00 ファミサポ登録会 13:30~14:30	8 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 ※要予約 栄養相談 10:30~11:00	9
10 ふれあい Day 10:00~11:00	11 休館日	12	13	14	15	16
17	18 休館日	19 ※要予約 ふれあい夏祭り 10:30~11:00	20 ※要予約 お誕生会① 10:30~11:00	21 今月の製作 「なみのリドルフィン」 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	22 ※要予約 栄養ワンダー 10:30~11:00 ※要予約 保育相談 開催時間は下記をご覧ください	23
24 31	25 休館日	26 ※要予約 オンライン子育て広場 あうん・じよ 13:30~14:00 ママあね 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	27 ※要予約 お誕生会② 10:30~11:00	28 ※要予約 防災を学ぼう 10:30~11:00	29	30

## おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日  
午前 10:30~10:45  
午後 14:30~14:45



「さかなが  
はねて」

## 保育相談の日

野口 恵子先生

8日(金)10:00~10:30  
22日(金)10:00~10:30  
10:30~11:00

## 栄養相談の日

川原 明美先生

8日(金)10:30~11:00

相談日の一週間までに予約をお願いします。

## 8月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- 1日(金) 身体計測の日  
プラザで身長・体重を測ってみましょう。おおきくなったかな?
- 5日(火) ヤクルトおなか元気教室  
ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてください。
- 6日(水)すだっちーずさんの読み聞かせ  
ふれあい健康館共催の親子で楽しい読み聞かせタイムです!
- ★7日(木) リトミック 名田 雅子先生  
何歳からでも楽しいリトミックです。ピアノの音に合わせて体を動かしましょう😊
- 7日(木) ファミサポ出張登録会  
徳島FSCの出張登録会です。ファミサポについての質問なども受け付けています!
- 10日(日) ふれあいDAY  
学生さんが読み聞かせをして、一緒に遊んでくれます。
- ★19日(火) ふれあい夏祭り  
夏祭りごっこをします!徳島ならではの阿波踊りを一緒に楽しみましょう!🎉
- 21日(木) 今月の製作「なみのリドルフィン」  
海の上をびよーんとはねるイルカさんの製作です🐬 ※なくなり次第終了です
- ★22日(金) 栄養ワンダー 長尾 紀子先生  
からだに大切な栄養について知っていませんか?
- ★28日(木) 防災を学ぼう 長尾 紀子先生  
いつかくる南海トラフ地震のために今からできる準備をしてみましょう。
- ★20日(水) お誕生会①(1歳になったお友だち)  
27日(水) お誕生会②(2歳以上のお友だち)  
8月生まれのおともだち、あつまれ!一緒にお祝いしましょう😊
- ★26日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じよ』  
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。

※要予約のセミナーについて※  
○来館されてのカウンター予約は7/15から、電話予約は8/1から受付開始です。  
○お誕生会のみ、7/15から電話での予約受付を開始します。  
○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。

## プラザのおやくそく

- 安全のために保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 館内での携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。飲み物は授乳室にて飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したもものから出たゴミはお持ち帰りください。

## プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー・親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。
- イベント開催日も通常通りご利用いただけます。  
(イベント中のお部屋は、終了後より入室できます)

### 〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30  
日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

対象

- ・乳幼児、児童及びその保護者
- ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
- ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
- ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

### 〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を  
ご覧いただけます

【Instagram】

