



親子ふれあいプラザだより

2025.

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
1	2 休館日	3 おなか 元気教室 10:30~11:00	4 ※要予約 抱っこひも 講座 10:30~11:00	5	6 身体計測の日 10:00~12:00	7
8 ふれあい Day 10:00~11:00	9 休館日	10 今月の製作 「あまつぶのつるしかざり」 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	11 すだっちーず 10:30~11:00	12	13 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	14
15	16 休館日	17 ママあのおね 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	18 ※要予約 お誕生会① 10:30~11:00	19 ファミサポ登録会 13:30~	20 ※要予約 栄養相談 10:30~11:00	21
22	23 休館日	24 ※要予約 お誕生会② 10:30~11:00 ※要予約 あうん・じょ 13:30~14:00	25 ※要予約 脳が育つ グッズ 10:30~11:00	26	27 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	28
29	30 休館日	お誕生日会は、 定員になり次第締め切ります。 ご参加お待ちしております😊  				

おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日
午前 10:30~10:45
午後 14:30~14:45



「かえるのうた」



保育相談の日

野口 恵子 先生

13日(金) 10:00~10:30
27日(金) 10:00~10:30
10:30~11:00

栄養相談

川原 明美 先生

20日(金) 10:30~11:00

相談日の一週間までに予約をお願いします。

6月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- 3日(火) ヤクルトおなか元気教室
ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてください。
- ★ 4日(水) 抱っこひも講座 中川 智子先生
お手持ちの抱っこひもで快適抱っこを目指しましょう!
- 6日(金) 身体計測の日
身長・体重を測ってみましょう。おおきくなったかな?
- 8日(日) ふれあいDay
学生さんが読み聞かせをして、一緒に遊んでくれます。
- 10日(火) 今月の製作「あまつぶのつるしかざり」
かわいいてるてるぼうずのつるしかざりを作りましょう! ※なくなり次第終了です
- 11日(水) すだっちーずさんの読み聞かせ
ふれあい健康館共催の親子で楽しい読み聞かせタイムです♪
- 17日(火) ママあのおね
おはなしとおうたの時間に親子で情報交換をしませんか?
- 19日(木) ファミサポ出張登録会
徳島FSCの出張登録会です。ファミサポについての質問なども受け付けています!
- ★ 25日(水) 脳が育つグッズ 中西 紗希先生
脳科学の分野から乳幼児さんが夢中になる遊びについてお話します。
100均で作れる簡単なおもちゃも紹介します。
- ★ 18日(水) お誕生会①
- ★ 24日(火) お誕生会②
6月生まれのおともだちあつまれ! 一緒にお祝いしましょう😊
- ★ 24日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じょ』
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。

※要予約のセミナーについて※
○来館されてのカウンター予約は5/15から、
電話予約は6/1から受付開始です。
○お誕生会のみ、5/15から電話での予約受付を開始します。
○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。



- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。ただし、お子さまに限り授乳室で飲み物は飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したもものから出たゴミはお持ち帰りください。



- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- 館内での携帯電話のご使用はお控えください。(写真・動画撮影を含む)
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30

日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

対象

- ・乳幼児、児童及びその保護者
- ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
- ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
- ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を
ご覧いただけます

【Instagram】

