

2024.



親子ふれあいプラザだより

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1 おなか 元気教室 10:30~11:00	2	3	4 身体計測の日 10:00~12:00	5
6	7 休館日	8	9 ふれあい健康館共催 お歌とお話の時間 すだっちーず 10:30~11:00	10 ファミサポ登録会 13:30~	11 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	12
13	14 休館日	15 今月の製作 「ハロウィン飾り」 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	16	17	18	19 ※要予約 栄養相談 10:30~11:30
20 ふれあい Day 10:00~11:00	21 休館日	22	23 ※要予約 全身運動遊び ハイハイ~歩行前 10:30~11:00	24 ※要予約 非常持ち出し 袋の備え方 10:30~11:00	25 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	26
27	28 休館日	29 ママあのおね 10:30~ ※要予約 あうん・じよ 13:30~14:00	30 予約の受付は 10/6(日)まで ※要予約 お誕生会 10:30~11:00	31 ハロウィン フォトブース 10:00~11:00		

おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日
午前 10:30~10:45
午後 14:30~14:45



「やきいも
グーチャーパー」

保育相談の日

野口 恵子先生

11日(金) 10:00~10:30
25日(金) 10:00~10:30
10:30~11:00

栄養相談

川原 明美先生

19日(土) 10:30~11:30

相談日の一週間までに予約をお願いします。

10月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- 1日(火) ヤクルトおなか元気教室
ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてくれます。
- 9日(水) すだっちーずくらぶの“ぱびぷべば”
お話やおうたを一緒に楽しみましょう!ふれあい健康館共催のイベントです。
- 10日(木) ファミサポ登録会
徳島FSC出張登録会!会員登録はもちろん、質問だけでも大丈夫です。
- 15日(火) 製作の日「ハロウィン飾り」
10月31日のハロウィンに向けて、お家で飾れる黒猫の置物を作りましょう。
- 20日(日) ふれあいDay
学生さんが絵本を読んでくれます。お楽しみに!
- ★23日(水) 全身運動遊び ハイハイ~歩行前まで 中西 紗希先生
沢山からだを使ってポカポカになりましょう!今月はハイハイ~歩行前が対象です。
- ★24日(木) 非常持ち出し袋の備え方 中川 智子先生
いつ訪れるか分からない地震に備えて、非常持ち出し袋の確認をしませんか?
- ★30日(水) お誕生会
10月生まれのおともだちあつまれ!一緒にお祝いしましょう◎
- 31日(木) ハロウィンフォトブース
ハロウィンのかわいいフォトブースを用意します。仮装して遊びに来てね!
- ★29日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じよ』
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。

※要予約のセミナーについて※

○来館されてのカウンター予約は9/15から、
電話予約は10/1から受付開始です。

○お誕生会のみ、9/15から電話での予約受付を開始します。
○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。

プラザのおやくそく

- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。ただし、お子さまに限り授乳室で飲み物は飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したもものから出たゴミはお持ち帰りください。

プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- 館内での携帯電話のご使用はお控えください。(写真・動画撮影を含む)
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30

日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

- 対象
- ・乳幼児、児童及びその保護者
 - ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
 - ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
 - ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を
ご覧いただけます

【Instagram】

