新コース

ひょうたん島コース【徳島中央公園コース

ひょうたん島にかかる全ての橋を楽しめるコース。どこからでもスタートできます。

新町川・阿波製紙水際公園

Ⓐ ひょうたん島コース

ロング	1時間40分～2時間	10000歩～12000歩
ショート	1時間20分～1時間40分	8000歩～10000歩

Ⓑ 徳島中央公園コース

1周目は大きく回って歩き、2周目は「とこどっこい坂」から城山頂上まで上がって下りて、周回コースに合流するコース。

40分～60分　4000歩～7000歩

Ⓒ 新町川・阿波製紙水際公園コース

たくさんの橋を見ながら歩く景観されたコースです。

30分～40分　3000歩～5000歩