

〈令和8年度 らくらくエクササイズ・元気にエクササイズ 申し込み用紙〉

令和8年 月 日

ふりがな		
名 前		
生年月日	昭和 ・ 平成	年 月 日 (年齢 歳)
住 所	徳島市	
昼間連絡の とれる電話番号		
希望教室 (希望教室に○をつ けてください)		らくらくエクササイズ (9:45 ~ 10:45)
		元気にエクササイズ (11:00 ~ 12:00)