

# 第4期徳島市食育推進計画の方向性（案）

資料4

（市）第2期計画 平成28年～令和2年度

（市）第3期計画 令和3～7年度

## 基本理念

食を通じて元気な「からだ」と豊かな「こころ」を育みます。

## 基本目標

- (1) 寝る時間と起きる時間を決めて、毎日きちんと朝ごはんを食べましょう。
- (2) 家族と一緒に、主食・主菜・副菜をそろえた食事をとりましょう。
- (3) 適切な食生活と定期的な運動により健康を維持増進しましょう。
- (4) 自然の恵みや勤労への感謝の気持ちを育み、食事のマナーを身につけましょう。
- (5) （新しい生活様式に対応しながら、）楽しく食べる習慣を身につけましょう。
- (6) 徳島産食材を使った豊かな食生活を実践しましょう。
- (7) 伝統的な食文化を継承しましょう。
- (8) 食品の情報を見分ける知識を身につけましょう。
- (9) 食を通して環境について考えましょう。
- (10) 食育への関心を高めましょう。

## 重点プロジェクト

食から始める「子どもの豊かな人間形成」と「健康寿命の延伸」

- (1) 豊かな人間形成（知育・德育・体育）のための保育所、幼稚園、学校における食育の推進
- (2) 健康寿命の延伸のためのライフステージに応じた食育の推進

## 施策の展開

### ①家庭における食育の推進

- ①規則正しい生活習慣や望ましい食習慣の定着
- ②妊娠婦や子どもを対象とした取組み
- ③若い世代を対象とした取組み
- ④生活習慣病予防への取組み
- ⑤野菜摂取増加に向けた取組み
- ⑥高齢者を対象とした健康寿命の延伸に向けた取組み
- ⑦歯・口腔の健康増進に向けた取組み

### ②保育所・幼稚園・学校における食育の推進

- ①市立保育所における食育の推進
- ②幼稚園及び学校における食育の推進

### ③地域における食育の推進

- ①地区コミュニティセンター等における食育の推進
- ②社会教育における食育の推進
- ③関係団体等との連携による食育の推進

### ④生産者と消費者との交流の促進

- ①農業体験活動の推進
- ②地産地消の推進

### ⑤環境との調和による食育の推進

- ①食から考える環境への影響

## 施策の展開

### ①家庭における食育の推進

- ①規則正しい生活習慣や望ましい食習慣の定着
- ②妊娠婦や子どもを対象とした取組み
- ③若い世代からの生活習慣病予防への取組み
- ④高齢者を対象とした健康寿命の延伸に向けた取組み
- ⑤歯・口腔の健康増進に向けた取組み

### ②保育所・認定こども園・幼稚園・学校における食育の推進

- ①市立保育所・認定こども園における食育の推進
- ②幼稚園及び学校における食育の推進

### ③地域における食育の推進

- ①地区コミュニティセンター等における食育の推進
- ②社会教育における食育の推進
- ③関係団体等との連携による食育の推進

### ④生産者と消費者との交流の促進

- ①農業体験活動の推進
- ②地産地消の推進

### ⑤環境との調和による食育の推進

- ①環境から考える食生活

（市）第4期計画（案） 令和8～13年度

## 基本理念（P9）

基本理念は修正なし。

## 基本目標（P9～P10）

- (1)～(10)は修正なし  
(1)食においても万が一の備えを整え、大切な家族と自分自身を守りましょう。を追記

## 重点プロジェクト（P11～P12）

- (1)～(2)→本文の一部文章を修正  
(3)健全な食生活の実践のための「大人の食育」の推進を追記

## 施策の展開（P16～P30）

### ①家庭における食育の推進

- ①規則正しい生活習慣や望ましい食習慣の定着
- ②妊娠婦や子どもを対象とした取組み
- ③若い世代からの生活習慣病予防への取組み
- ④高齢者を対象とした健康寿命の延伸に向けた取組み
- ⑤歯科口腔保健活動の増進に向けた取組み
- ⑥災害等の非常時に備えた家庭での備蓄推進に向けた取組み

### ②保育所・認定こども園・幼稚園・学校における食育の推進

- ①市立保育所・認定こども園における食育の推進
- ②幼稚園及び学校における食育の推進

### ③地域における食育の推進

- ①地区コミュニティセンター等における食育の推進
- ②社会教育における食育の推進
- ③地域における共食の奨励
- ④関係機関等との連携による食育の推進

### ④生産者と消費者との交流の促進

- ①農業体験活動の推進
- ②地産地消の推進

### ⑤環境との調和による食育の推進

- ①環境から考える食生活

### ⑥大人の食育の推進

- ①「施策の体系」における大人の食育への取組み

（国）第4次計画 令和3～7年度

## はじめに（現状・課題）

- ・健康寿命の延伸や生活習慣病の予防は引き続き国民的課題
- ・伝統的な食文化が失われていくことが危惧
- ・食料の多くを海外からの輸入に頼る一方、食品ロスが発生
- ・在宅勤務の増加や外食自粛による、在宅時間増
- ・社会のデジタル化

## 基本的な方針

- ・食育の推進は、国民が生涯にわたって健全な心身を培うことに資するとともに、食生活が自然の恩恵や多くの人に支えられていることへの感謝の念を深めることにつながり、持続可能な社会の実現に向けた重要な取組
- ・SDGsと深くかかわる食育の取組においても、SDGsの考え方を踏まえて推進することが重要

## 重点事項

- (1) 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進
- (2) 持続可能な食を支える食育の推進
- (3) 新たな日常やデジタル化に対応した食育の推進

## 取組方針・取り組むべき施策

### 1 家庭における食育の推進

- ・子供の基本的な生活習慣の形成
- ・妊娠婦や乳幼児に対する食育の推進
- ・子供・若者の育成支援における共食等の食育推進

### 2 学校・保育所等における食育の推進

- ・食に関する指導、学校給食の充実

### 3 地域における食育の推進

- ・若い世代や高齢者に関する食育の推進
- ・地域における共食の推進・災害時に備えた食育の推進

### 4 食育推進運動の展開

- ・新たな日常やデジタル化に対応する食育の推進

### 5 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等

- ・エシカル消費の推進、食品ロス削減に向けた運動

### 6 食文化の継承のための活動への支援等

- ・学校給食での郷土料理等の積極的な導入

### 7 食品の安全性、栄養その他の食生活に関する調査、研究、情報の提供及び国際交流の推進

- ・食品の安全性や栄養等に関する情報提供