

## 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

1.あなたの基本的な事項についておたずねします。

問1 あなたの性別についておたずねします。（どちらかに○）

	(1) 調査 数	(2) 男	(3) 女	(4) 無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=				
1 位				
2 位				
全 体	508 100.0	200 39.4	301 59.3	7 1.4

参考資料2

問2 あなたの年齢についておたずねします。（令和7年4月1日現在の満年齢を記入）

	(1) 調査 数	(2) 1 0 代	(3) 2 0 ‐ 3 0 代	(4) 4 0 ‐ 5 0 代	(5) 6 0 ‐ 7 0 代	(6) 8 0 ‐ 以上	(7) 無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=							
1 位							
2 位							
全 体	508 100.0	29 5.7	91 17.9	126 24.8	199 39.2	58 11.4	5 1.0

問3 世帯構成についておたずねします。（1つに○）

	(1) 調査 数	(2) ひ ど り 暮 ら し	(3) 1 世 代 世 帯 (夫 婦 の み な ど)	(4) 2 世 代 世 帯 (親 と 子 な ど)	(5) 3 世 代 世 帯 (親 と 子 、 孫 な ど)	(6) そ の 他	(7) 無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=							
1 位							
2 位							
全 体	508 100.0	77 15.2	160 31.5	227 44.7	31 6.1	10 2.0	3 0.6

問4 あなたの職業についておたずねします。（1つに○）

	(1) 調査 数	(2) 会 社 員	(3) 自 営 業	(4) 農 林 漁 業	(5) 公 務 員	(6) 学 生	(7) 主 婦 (夫)	(8) バ ー ト 、 ア ル バ イ ト	(9) 無 職	(10) そ の 他	(11) 無 回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=											
1 位											
2 位											
全 体	508 100.0	120 23.6	33 6.5	1 0.2	40 7.9	36 7.1	69 13.6	70 13.8	130 25.6	8 1.6	1 0.2

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

#### 2.食育についておたずねします。

問5 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

	調査数	(1) 言葉も意味も知っている	(2) 知言葉はないが、意味は 知っている	(3) 言葉も意味も知らない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=					
1位					
2位					
全 体	508 100.0	281 55.3	196 38.6	29 5.7	2 0.4

問6 あなたは、「食育」に関心がありますか。(1つに○)

	調査数	(1) 関心がある	(2) どちらかといえば関心がある	(3) どちらかといえば関心がない	(4) 関心がない	(5) わからない	無回答	(1)+(2) (3)+(4)	(1)+(2) (3)+(4)
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=									
1位									
2位									
全 体	508 100.0	151 29.7	243 47.8	56 11.0	30 5.9	28 5.5	- -	394 77.5	86 16.9

【問6で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と回答した方にお聞きします。】

問7 あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)

	調査数	(1) 必要だから心身の健全な発育のために	(2) てれ食い、生の不活か規則乱なれ事へ栄養バランスが問題になつていてる	(3) が肥満ややせすぎが問題になつていてる	(4) 増生活が習慣病(～糖尿病～)になつていてる	(5) 食品の安全確保が重要だから	(6) る食こそが重なる地域から文化や伝統を守	(7) る食料をどこが問題からだから輸入に依存しき	(8) 足りないなどと生産者の間の交流や信頼が	(9) 料有機農業などから自然環境と調和した食	(10) 題大量から食べ残しなど食品廃棄物が問	(11) 薄れのいる恵やから食に対する感謝の念が	(12) その他	(13) 特ない	(14) わからぬ	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=																
1位																
2位																
全 体	394 100.0	229 58.1	196 49.7	66 16.8	216 54.8	90 22.8	37 9.4	45 11.4	10 2.5	19 4.8	98 24.9	56 14.2	1 0.3	- -	1 0.3	8 2.0

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

問8 あなたは、日ごろから、「食育」を何らかの形で実践していますか。（1つに○）

	(1) 調査数	(2) 積極的にしている	(3) るできるだけするようにしてい	(4) あまりしていない	(5) にしたいと思なっているが、実際	(6) いしたいとは思わないし、して	(7) わからない	(8) 無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=								
1位								
2位								

  

全 体	508 100.0	33 6.5	218 42.9	88 17.3	106 20.9	14 2.8	33 6.5	16 3.1
-----	--------------	-----------	-------------	------------	-------------	-----------	-----------	-----------

【問8で「3.あまりしていない」「4.したいと思っているが、実際にはしていない」「5.したいとは思わないし、していない」と回答した方にお聞きします。】

問9 あなたが食育を実践していない理由は何ですか。（最もあてはまるもの1つに○）

	(1) 調査数	(2) 関心がないから	(3) く仕事時間へ家事が事ない（育児等）が忙し	(4) 経済的に余裕がないから	(5) く食事もや問題生活は忙いから意識しな	(6) 面倒くさいから	(7) その他の	(8) 特にならない	(9) わからない	(10) 無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=										
1位										
2位										

  

全 体	208 100.0	17 8.2	53 25.5	26 12.5	41 19.7	23 11.1	9 4.3	23 11.1	12 5.8	4 1.9
-----	--------------	-----------	------------	------------	------------	------------	----------	------------	-----------	----------

問10 あなたが食生活の参考にしているものは何ですか。（あてはまるものすべてに○）

	(1) 調査数	(2) 食事バランスガイド	(3) 徳島版食事バランスガイド	(4) 六つの基礎食品	(5) 三色分類	(6) 日本人の食事摂取基準	(7) 食生活指針	(8) テレビ・ラジオの健康番組	(9) 新聞や雑誌の健康情報	(10) その他	(11) 特に参考にしない	(12) 無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=												
1位												
2位												

  

全 体	508 100.0	109 21.5	11 2.2	82 16.1	77 15.2	46 9.1	22 4.3	194 38.2	156 30.7	49 9.6	151 29.7	4 0.8
-----	--------------	-------------	-----------	------------	------------	-----------	-----------	-------------	-------------	-----------	-------------	----------

問11 あなたは、「食育」はどこで行うのが効果的だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

	(1) 調査数	(2) 家庭	(3) 学校	(4) も保育・幼稚園・認定こど	(5) 地域	(6) その他	(7) 無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=							
1位							
2位							

  

全 体	508 100.0	415 81.7	358 70.5	206 40.6	131 25.8	11 2.2	6 1.2
-----	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-----------	----------

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

問12 あなたは、地域や家庭、学校、職場において、「食育」を進める上でどのような取り組みが大切だと思いますか。（あてはまるもの5つまでに○）

	(1) 調査数	(2) 食習慣の改善	(3) 栄養バランスの改善	(4) 「肥満」「やせ」の問題の改善	(5) 健康（疾病）に関する問題の改善	(6) 歯や口の健康に関する問題の改善	(7) 食を通じたコミュニケーション	(8) 食事に関する習得	(9) 食品の安全性に関する知識の普及	(10) 自然、農林漁業等に関する知識の普及	(11) い農林水産業、食品産業に対する正し	(12) い農林水産業、食品産業に対する正し	(13) 理食料の普及に対する正し	(14) その他の特	無回答		
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=																	
	1位 2位																
全 体	508 100.0	319 62.8	287 56.5	118 23.2	166 32.7	161 31.7	99 19.5	83 16.3	227 44.7	134 26.4	68 13.4	105 20.7	173 34.1	49 9.6	4 0.8	13 2.6	10 2.0

問13 あなたは、徳島市が「食育」を推進するために必要な施策・事業はどれだと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

	(1) 調査数	(2) や食育をテーマとしたイベントなどによる広報や情報の提供	(3) 食育に関する相談窓口	(4) 育認定校の授業や・保育園・幼稚園等の開催	(5) 給食における食育の支援	(6) 各家庭での食育の推進	(7) 農林漁業等の体験	(8) 健康教室	(9) その他	(10) 特	無回答	
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=												
	1位 2位											
全 体	508 100.0	196 38.6	178 35.0	47 9.3	325 64.0	293 57.7	201 39.6	94 18.5	95 18.7	8 1.6	20 3.9	13 2.6

問14 あなたが学びたいことはどれですか。（あてはまるものすべてに○）

	(1) 調査数	(2) 方バランスのとれた食事のとり	(3) 食生活と健康に関するこ	(4) 得食事を楽しむことができる心	(5) 習料理についての知識や技術の	(6) 食品についての知識や技術の	(7) 生産者、成り立工場等の生産場所	(8) 農林水産業に関するこ	(9) 文化にに関するこ	(10) その他	無回答	
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=												
	1位 2位											
全 体	508 100.0	317 62.4	296 58.3	97 19.1	196 38.6	240 47.2	95 18.7	72 14.2	49 9.6	2 0.4	33 6.5	10 2.0

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

#### 3. 食育の推進に関するボランティア団体等における活動についておたずねします。

問15 あなたは、食育の推進に関するボランティア活動に参加したことがありますか。（1つに○）

	調査数	(1) 参 加 し て い る	(2) 現 在 前 は 参 加 し て い る が い る が 、	(3) い こ れ ま で に 参 加 し て い る こ と は な	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=					
1位					
2位					
全 体	508 100.0	9 1.8	25 4.9	469 92.3	5 1.0

【問15で「2. 以前参加したことがあるが、現在は参加していない」「3. これまでに参加したことない」と回答した方にお聞きします。】

問16 あなたが、現在、食育の推進に関するボランティア活動に参加していない理由は何ですか。（あてはまるもの3つまでに○）

	調査数	(1) ら活 動の 存 在 を 知 ら な か つ た か	(2) 関 心 が な い か ら	(3) 他 の こ と で 忙 しい か ら	(4) ら具 体 的 な な ら 活 動 内 容 が よ く わ か る	(5) ら一 緒 に 参 加 す る 人 が い な い か	(6) が身 ら 近 な 場 所 で 行 わ れ て い な い	(7) な活 動 か ら 参 加 す る 方 法 が わ か ら な	(8) い自 分 か ら 何 が 可 能 だ い か わ か ら な	(9) そ の 他	(10) 特 に 理 由 は な い	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=												
1位												
2位												
全 体	494 100.0	229 46.4	48 9.7	205 41.5	118 23.9	44 8.9	85 17.2	61 12.3	82 16.6	17 3.4	40 8.1	4 0.8

#### 4. 健康についておたずねします。

問17 あなたは、自分は健康だと感じていますか。（1つに○）

	調査数	(1) 健 康 で あ る	(2) あ 体 調 の 良 く な い 日 が と き ど き	(3) 体 調 の 良 く な い 日 が 多 い	(4) 健 康 と は い え な い	(5) ど ち ら ど も い え な い	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=							
1位							
2位							
全 体	508 100.0	90 17.7	278 54.7	58 11.4	42 8.3	27 5.3	13 2.6

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

問18 あなたは、歯や口の中の健康状態について困っていることがありますか。（あてはまるものすべてに○）

	(1) 調査数	(2) 虫歯があり、痛い	(3) 歯が痛んだり、しみたりする	(4) 歯磨きすると血ができる	(5) 口臭が強い（ある）	(6) 歯ぐきが赤くはれている	(7) 固いものがかみにくくない	(8) あごの関節が痛い	困っていることはない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=										
1位 2位										

全 体 508 27 84 41 39 33 77 25 252 26  
100.0 5.3 16.5 8.1 7.7 6.5 15.2 4.9 49.6 5.1

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

問22 あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、適切な食事または食生活を行っていますか。(1つに○)

	調査数	(1) 行っている	(2) 行っていない	(3) どちらともいえない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=					
1位					
2位					
全 体	508 100.0	166 32.7	133 26.2	196 38.6	13 2.6

問23 あなたは、日ごろから、定期的な運動(1回30分以上)を行っていますか。(1つに○)

	調査数	(1) ほぼ毎日する	(2) 週に数回程度する	(3) 月に1、2回程度する	(4) ほとんどしない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=						
1位						
2位						
全 体	508 100.0	94 18.5	143 28.1	67 13.2	193 38.0	11 2.2

#### 5.食生活についておたずねします。

問24 あなたの平均的な1日の行動時間をお答えください。(それぞれ1つに○) 時間が決まっていない場合は、【決まっていない】を選択してください。

##### 1.起床

##### 起床時間

	調査数	(1) 5時台	(2) 6時台	(3) 7時台	(4) 8時台	(5) 9時以降	決まっていない	無回答	平均(時間)
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=									
1位									
2位									
全 体	508 100.0	106 20.9	208 40.9	115 22.6	21 4.1	9 1.8	37 7.3	12 2.4	6.16

##### 2.朝食

##### 朝食の時間

	調査数	(1) 5時台	(2) 6時台	(3) 7時台	(4) 8時台	(5) 9時以降	決まっていない	食べない	無回答	平均(時間)
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=										
1位										
2位										
全 体	508 100.0	17 3.3	95 18.7	188 37.0	84 16.5	34 6.7	48 9.4	29 5.7	13 2.6	7.17

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

#### 3.昼食

##### 昼食の時間

	調査数	(1) 1 時 台	(2) 1 2 時 台	(3) 1 3 時 以 降	決 ま つ て い な い	食 べ な い	無 回 答	平均 (時間)
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1 位  2 位						
全 体	508 100.0	28 5.5	311 61.2	89 17.5	55 10.8	13 2.6	12 2.4	12.23

#### 4.夕食

##### 夕食の時間

	調査数	(1) 1 7 時 台	(2) 1 8 時 台	(3) 1 9 時 台	(4) 2 0 時 以 降	決 ま つ て い な い	食 べ な い	無 回 答	平均 (時間)
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1 位  2 位							
全 体	508 100.0	44 8.7	157 30.9	162 31.9	64 12.6	62 12.2	5 1.0	14 2.8	18.62

#### 5.間食

##### 間食の時間

	調査数	(1) 1 5 時 台	(2) 1 6 時 台	(3) 1 7 時 台	(4) 1 8 時 以 降	決 ま つ て い な い	食 べ な い	無 回 答	平均 (時間)
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1 位  2 位							
全 体	508 100.0	100 19.7	10 2.0	6 1.2	25 4.9	226 44.5	93 18.3	48 9.4	15.73

#### 6.就寝

##### 就寝時間

	調査数	(1) 2 1 時 台	(2) 2 2 時 台	(3) 2 3 時 台	(4) 2 4 時 以 降	決 ま つ て い な い	無 回 答	平均 (時間)
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1 位  2 位						
全 体	508 100.0	56 11.0	113 22.2	136 26.8	127 25.0	60 11.8	16 3.1	22.90

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

問25 あなたは、朝ごはんを食べていますか。（1つに○）

	調査数	(1) ほぼ毎日食べている	(2) て1週間に4～5日食べ	(3) て1週間に2～3日食べ	(4) ほとんど食べていない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1位 2位				
全 体	508 100.0	424 83.5	24 4.7	19 3.7	33 6.5	8 1.6

【問25で「1. ほぼ毎日食べている」と答えた方以外にお聞きします。】

問26 朝ごはんを食べていない場合の理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

	調査数	(1) 食欲がないから	(2) 太りたくないから	(3) 時間がないから	(4) 朝食が用意されていないから	(5) う仕事などで時間が不規則だから	(6) い職場にくいなど歯の状態が悪	(7) その他	(8) 特にない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1位 2位								
全 体	76 100.0	1 1.3	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	75 98.7

問27 あなたは、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べることが1日2回以上あるのは週に何日ですか。（1つに○）

	調査数	(1) 毎日	(2) 週に6日	(3) 週に5日	(4) 週に4日	(5) 週に3日	(6) 週に2日	(7) 週に1日	(8) ない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1位 2位								
全 体	508 100.0	236 46.5	31 6.1	53 10.4	37 7.3	52 10.2	26 5.1	18 3.5	43 8.5	12 2.4

問28 あなたは、それぞれの食事で野菜料理はどのくらい(何皿)食べますか。平均的な1日の食事で考えてください。(それぞれ1つに○)

①朝ごはん

	調査数	(1) ほとんど食べない	(2) 1皿未満	(3) 1皿	(4) 2皿	(5) 3皿	(6) 4皿以上	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1位 2位						
全 体	508 100.0	217 42.7	94 18.5	112 22.0	34 6.7	13 2.6	3 0.6	35 6.9

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

#### ②昼ごはん

	調査数	(1) ほとんど食べない	(2) 1皿未満	(3) 1皿	(4) 2皿	(5) 3皿	(6) 4皿以上	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=								
1位								
2位								
全 体	508 100.0	86 16.9	124 24.4	175 34.4	67 13.2	21 4.1	5 1.0	30 5.9

#### ③夕ごはん

	調査数	(1) ほとんど食べない	(2) 1皿未満	(3) 1皿	(4) 2皿	(5) 3皿	(6) 4皿以上	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=								
1位								
2位								
全 体	508 100.0	20 3.9	63 12.4	190 37.4	140 27.6	57 11.2	18 3.5	20 3.9

問29 あなたは、食事の際に「いただきます」のあいさつや箸の持ち方、食事中の姿勢などの食事のマナーに気をつけていますか。(1つに○)

	調査数	(1) 必ず気をつけている	(2) 時々気をつけている	(3) あまり気をつけない	(4) 全く気をつけていない	(1)+(2) (3)+(4)	
						【気をつけている】	【気をつけていない】
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=							
1位							
2位							
全 体	508 100.0	181 35.6	169 33.3	114 22.4	30 5.9	14 2.8	350 68.9
							144 28.3

問30 家族と一緒に食事をする(家族そろって、または家族の誰かと食事をする)のはどのくらいの頻度ですか。(1つに○)

#### ①朝ごはん

	調査数	(1) ほとんど毎日	(2) 週に4~5回	(3) 週に2~3回	(4) 週に1回程度	(5) ほとんどない	(6) その他	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=								
1位								
2位								
全 体	508 100.0	184 36.2	22 4.3	30 5.9	35 6.9	204 40.2	10 2.0	23 4.5

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

②夕ごはん

	(1) 調査数	(2) ほとんどの毎日	(3) 週に4～5回	(4) 週に2～3回	(5) 週に1回程度	(6) ほとんどない	その他	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=								
1位								
2位								
全 体	508 100.0	283 55.7	39 7.7	44 8.7	20 3.9	91 17.9	9 1.8	22 4.3

【問30—①②で「4.週に1回程度」「5.ほとんどない」と回答した方にお聞きします。】

問31 その主な理由はですか。(1つに○)

	(1) 自分が忙しいから	(2) 家族との時間があわないから	(3) 家族で食べる習慣がないから	(4) ひとりで食べたいから	(5) ひとり暮らしだから	(6) その他	(7) 特になし	無回答	
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=									
1位									
2位									
全 体	251 100.0	24 9.6	123 49.0	8 3.2	2 0.8	53 21.1	14 5.6	7 2.8	20 8.0

問32 あなたは、食材等を選ぶとき、どのようなことに気をつけていますか。

	(1) 調査数	(2) 賞味期限	(3) 成分表示、アレルギー表示等	(4) 好みにあうもの	(5) 栄養バランスのよいもの	(6) 十分にシワムるや鐵、食物纖維が	(7) どない全いもの食、品無農薬の添加物の少	(8) 信用のにおける販売店のもの	(9) る生産者の・生産地の分かってい	(10) 調理の手間がかからないもの	(11) 安価なもの	(12) 旬のもの	(13) 塩分の少ないもの	(14) 国内産のもの	(15) 消地元でとれるもの（地産地	(16) その他	特になし	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=																		
1位																		
2位																		
全 体	508 100.0	387 76.2	114 22.4	284 55.9	186 36.6	124 24.4	173 34.1	120 23.6	126 24.8	122 24.0	207 40.7	226 44.5	107 21.1	235 46.3	130 25.6	6 1.2	12 2.4	8 1.6

問33 食に関する情報はどこから入手していますか。(よく利用しているものすべてに○)また、今後どのような方法で入手したいですか。(あてはまるものすべてに○)

【現在】

	(1) 調査数	(2) SNS	(3) テレビ	(4) ラジオ	(5) 新聞	(6) インターネット	(7) 雑誌・本	(8) 療健康機関診断や病院などの保健医	(9) 行政所など市町村、都道府県、保	(10) 小食品業者など事業者（スーパー、	(11) 生産者	(12) 学校（小学校、中学校、高等	(13) 職場	(14) 団体ランティアやNPOなどの	(15) その他	特になし	わからない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=																		
1位																		
2位																		
全 体	508 100.0	192 37.8	320 63.0	52 10.2	176 34.6	259 51.0	176 34.6	106 20.9	14 2.8	131 25.8	21 4.1	30 5.9	36 7.1	4 0.8	8 1.6	15 3.0	2 0.4	51 10.0

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

【今後】

	(1) 調査 数	(2) S N S	(3) テ レ ビ	(4) ラ ジ オ	(5) 新 聞	(6) イ ン タ ー ネ ッ ト	(7) 雑 誌 ・ 本	(8) 病 院 な ど	(9) 健 康 機 関 診 断 や 病 院 な ど の 保 健 医	(10) 小 食 品 業 な ど	(11) 生 産 者	(12) 学 校 ・ 大 学 校 な ど	(13) 職 場	(14) 团 体 ラ ン テ イ ア や N P O な ど の	(15) そ の 他	(16) 特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=																		
		1位																
		2位																
全 体	508	171	232	38	125	221	140	116	55	122	54	31	32	14	6	22	7	112
	100.0	33.7	45.7	7.5	24.6	43.5	27.6	22.8	10.8	24.0	10.6	6.1	6.3	2.8	1.2	4.3	1.4	22.0

問34 食に関して関心のある情報は何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)

	(1) 調 査 数	(2) 関 食 す る 安 全 性 報 や 健 康 被 害 など に	(3) 立 健 康 づ 報 り や 食 生 活 改 善 に 役	(4) に 獻 閲 立 する 情 報	(5) る 地 域 情 報	(6) の 产 物 や 句 の 食 材 に 关 す	(7) 人 気 料 理 店 な ど グ ル メ 情 報	(8) そ の 他	(7) 特 に な い	(8) わ か ら な い	(9) 無 回 答										
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=																					
	1位																				
	2位																				
全 体	508	231	239	262	153	173	6	37	6	12	2.4	100.0	45.5	47.0	51.6	30.1	34.1	1.2	7.3	1.2	2.4

問35 食に関する基礎知識についてどの程度あると思いますか。(項目ごとに、あてはまるもの1つに○)

#### 1.賞味期限・消費期限の見方

	(1) 調 査 数	(2) あ る と 思 う	(3) な い と 思 う	(4) わ か ら な い	(5) 無 回 答					
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=										
	1位									
	2位									
全 体	508	459	4	7	38	100.0	90.4	0.8	1.4	7.5

#### 2.食中毒の予防

	(1) 調 査 数	(2) あ る と 思 う	(3) な い と 思 う	(4) わ か ら な い	(5) 無 回 答					
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=										
	1位									
	2位									
全 体	508	308	50	71	79	100.0	60.6	9.8	14.0	15.6

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

#### 3.食品の保存方法

	調査数	(1) ある と思 う	(2) ない と思 う	(3) わ か ら な い	無 回 答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=					
	1位 2位				
全 体	508 100.0	278 54.7	53 10.4	80 15.7	97 19.1

#### 4.旬の食材

	調査数	(1) ある と思 う	(2) ない と思 う	(3) わ か ら な い	無 回 答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=					
	1位 2位				
全 体	508 100.0	288 56.7	52 10.2	73 14.4	95 18.7

#### 5.地域の産物

	調査数	(1) ある と思 う	(2) ない と思 う	(3) わ か ら な い	無 回 答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=					
	1位 2位				
全 体	508 100.0	247 48.6	52 10.2	94 18.5	115 22.6

#### 6.食品の廃棄を減らす方法

	調査数	(1) ある と思 う	(2) ない と思 う	(3) わ か ら な い	無 回 答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=					
	1位 2位				
全 体	508 100.0	173 34.1	74 14.6	110 21.7	151 29.7

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

#### 7.何をどれだけ食べたら良いか

	調査数	(1) あると思 う	(2) ないと思 う	(3) わから ない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=					
	1位 2位				
全 体	508 100.0	140 27.6	91 17.9	133 26.2	144 28.3

#### 8.健康に配慮した料理の作り方

	調査数	(1) あると思 う	(2) ないと思 う	(3) わから ない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=					
	1位 2位				
全 体	508 100.0	160 31.5	87 17.1	104 20.5	157 30.9

#### 9.エネルギー(カロリー)などの栄養素の見方

	調査数	(1) あると思 う	(2) ないと思 う	(3) わから ない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=					
	1位 2位				
全 体	508 100.0	176 34.6	88 17.3	94 18.5	150 29.5

#### 10.郷土料理や行事食

	調査数	(1) あると思 う	(2) ないと思 う	(3) わから ない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=					
	1位 2位				
全 体	508 100.0	115 22.6	103 20.3	125 24.6	165 32.5

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

問35 食に関する基礎知識について、今後どのような知識を身に付けたいですか。（あてはまるものすべてに○）

	(1) 調査数	(2) 賞味期限・消費期限の見方	(3) 食中毒の予防	(4) 食品の保存方法	(5) 旬の食材	(6) 地域の産物	(7) 食品の廃棄を減らす方法	(8) 何をどれだけ食べたら良いか	(9) 健康に配慮した料理の作り方	(10) のエネルギー／栄養素の見方（～カロリーなど）	(11) 郷土料理や行事食	(12) 無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=												
1位 2位												

全 体 508 43 116 150 85 85 157 179 187 144 148 171  
100.0 8.5 22.8 29.5 16.7 16.7 30.9 35.2 36.8 28.3 29.1 33.7

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

6.食文化についておたずねします。

問38 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐことは大切だと思いますか。（1つに○）

	調査数	(1) とてもそう思う	(2) そう思う	(3) どちらともいえない	(4) あまりそう思わない	(5) まったくそう思わない	無回答	(1)+(2) 【そう思う】	(4)+(5) 【そう思わない】
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=									
1位									
2位									
全 体	508 100.0	188 37.0	248 48.8	40 7.9	18 3.5	4 0.8	10 2.0	436 85.8	22 4.3

問39 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。（1つに○）

	調査数	(1) 受け継いでいる	(2) 受け継いでいない	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=				
1位				
2位				
全 体	508 100.0	277 54.5	211 41.5	20 3.9

問40 ご自宅で行事食を伴う行事は何がありますか。（あてはまるものすべてに○）

	調査数	(1) 粥正月～おせち、お雑煮、七草	(2) 節分（まめ等）	(3) し桃等の節句（ひな糸子、五目す	(4) 春分の日（ぼた餅等）	(5) 餅端午の節句（ちまき、かしわ	(6) 七夕（素麺等）	(7) 土用（うなぎ、もち等）	(8) お盆（団子等）	(9) 十五夜（月見団子等）	(10) 秋分の日（おはぎ等）	(11) 七五三（千歳飴等）	(12) 冬至（かぼちゃ料理等）	(13) クリスマス	(14) 大晦日（そば等）	(15) 祭り	(16) お誕生日	(17) その他	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=																			
1位																			
2位																			
全 体	508 100.0	424 83.5	241 47.4	162 31.9	106 20.9	144 28.3	70 13.8	279 54.9	125 24.6	60 11.8	121 23.8	52 10.2	151 29.7	306 60.2	425 83.7	63 12.4	298 58.7	9 1.8	17 3.3

問41 徳島の郷土料理・伝統料理を知っていますか。（あてはまるものすべてに○）

	調査数	(1) ぼうぜの姿すし	(2) 茶ごめ	(3) ゆず寿司	(4) アジの姿すし	(5) おみいさん	(6) いりこめし	(7) 金時豆入りちらしずし	(8) けんちん汁	(9) そば米雑炊・そば米汁	(10) 奈良和え	(11) ずきがし	(12) 滝のやきもち	(13) でんぶ	(14) いももち	(15) 鯛茶	(16) ゆで干し芋	(17) 焼きゆず味噌	(18) いわしのぬた	(19) 鰯にゅうめん	(20) アユ雑炊	(21) 冷やしそうめん（エビだし）	(22) 知っているものはない	無回答	
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=																									
1位																									
2位																									
全 体	508 100.0	389 76.6	28 5.5	225 44.3	297 58.5	266 52.4	57 11.2	364 71.7	268 52.8	441 86.8	166 32.7	122 24.0	344 67.7	145 28.5	262 51.6	73 14.4	214 42.1	128 25.2	118 23.2	61 12.0	74 14.6	208 40.9	8 1.6	14 2.8	

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

#### 7.地産地消についておたずねします。

問43 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

	調査数	(1) 践言葉とも いいる意味 も知つて おり、実	(2) 実言葉はも うして意味 も知つて いるが、	(3) いと言葉は ある知つ て、い意味 は聞いたなこ	(4) たと言葉も うが意味 も知らない （聞い	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1位 2位				
全 体	508 100.0	239 47.0	194 38.2	24 4.7	33 6.5	18 3.5

問44 あなたは、「地産地消」に何を期待しますか。(あてはまるものすべてに○)

	調査数	(1) 物新鮮で おいしい農 産物・水 産	(2) 安全・安 心な農 産物・水 産	(3) 物旬を 大切にし た農 産物・水 産	(4) 安価な農 産物・水 産物	(5) 水生 産物者 の顔が 見える農 産物・	(6) 食料自給率 の向上	(7) 消費 者と生 産者との 交流	(8) 特 にな し	(9) そ の 他	無 回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1位 2位									
全 体	508 100.0	420 82.7	361 71.1	284 55.9	266 52.4	144 28.3	168 33.1	58 11.4	20 3.9	3 0.6	15 3.0

#### 8.農林漁業体験についておたずねします。

問45 あなたは、農林漁業に関する体験をしたことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

	調査数	(1) 体菜栽培 など観 察へ農 園植 たこと で鉢 がの植 あるま 栽培 、収 穫庭	(2) る飼育 や体 乳驗 しほり など や を牛 しな ど この と動 が物 あの	(3) ど漁 業を し て 地 と 引 が 網 、 潮 干 狩 り 、 釣 り な	(4) い農 林漁 業に 関 する 体 験 を し た こ と が な	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1位 2位				
全 体	508 100.0	304 59.8	92 18.1	195 38.4	130 25.6	28 5.5

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

【問45で「4. 農林漁業に関する体験をしたことがない」と回答した方にお聞きします。】

問46 農林漁業体験にどんな工夫があれば参加したいと思いますか。

	調査数	(1) ど作物複数の成長業に合わせてできること	(2) 収穫物の調理体験ができる	(3) せ地域で参加できる事などのイベントに合わ	(4) 地元の生産者等との交流があること	(5) 方親子や友人など、いろいろな参加の仕	(6) 験オンラインで、体験前も関係が続けられるに試したり、体	(7) その他	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=									
1位									
2位									
全 体	130 100.0	21 16.2	27 20.8	35 26.9	12 9.2	32 24.6	3 2.3	11 8.5	25 19.2

9.環境への配慮についておたずねします。

問47 あなたは、日ごろから環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか。

	調査数	(1) いつも選んでいる	(2) 時々選んでいる	(3) あまり選んでいない	(4) まったく選んでいない	無回答	(1)+(2)	(3)+(4)
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1位	2位					
1位								
2位								
全 体	508 100.0	78 15.4	219 43.1	149 29.3	45 8.9	17 3.3	297 58.5	194 38.2

問48 あなたは、食べ残しを減らす努力や調理をするときに作り過ぎないようにしていますか。

	調査数	(1) 必ずしている	(2) 時々している	(3) あまりしていない	(4) 全くしていない	無回答	(1)+(2)	(3)+(4)
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1位	2位					
1位								
2位								
全 体	508 100.0	230 45.3	203 40.0	53 10.4	6 1.2	16 3.1	433 85.3	59 11.6

問49 あなたは生ごみ処理機(電気式生ごみ処理機、生ごみ処理容器(コンポスト)、EM生ごみ処理容器等)を使用していますか。(1つに○)

	調査数	(1) 使用している	(2) 持っていないが、使用し	(3) い持つと思つてないが、欲し	(4) い持つとも思ひわないし、欲し	無回答
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=		1位	2位			
1位						
2位						
全 体	508 100.0	29 5.7	14 2.8	187 36.8	261 51.4	17 3.3

### 03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

10.食品安全についておたずねします。

問50 あなたは、安全な食生活を送るための、食品安全に関する基礎的な知識があると思いますか。(1つに○)

調査数	(1) 十分にあると思う	(2) ある程度あると思う	(3) あまりないとと思う	(4) まったくないとと思う	無回答	(1)+(2) (3)+(4)		
	【あると思う】	【ないと思う】						
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=	1位 2位							
全 体	508 100.0	55 10.8	297 58.5	128 25.2	15 3.0	13 2.6	352 69.3	143 28.2

問51 あなたは、安全な食生活を送ることについてどの程度判断していますか。(1つに○)

調査数	(1) いつも判断している	(2) ある程度判断している	(3) あまり判断していない	(4) いまいち判断していない	無回答	(1)+(2) (3)+(4)		
	【判断している】	【判断していない】						
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=	1位 2位							
全 体	508 100.0	100 19.7	290 57.1	91 17.9	8 1.6	19 3.7	390 76.8	99 19.5

11.非常時の食料の準備についておたずねします。

問52 あなたの世帯では、非常食の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。(1つに○)

調査数	(1) 4日分以上	(2) 3日分程度	(3) 1~2日分程度	(4) 1日分未満	(5) 全く用意していない	無回答	
	【4日分以上】	【3日分程度】	【1~2日分程度】	【1日分未満】	【全く用意していない】		
【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け=	1位 2位						
全 体	508 100.0	48 9.4	142 28.0	168 33.1	52 10.2	84 16.5	14 2.8