

1.あなたの基本的な事項についておたずねします。

参考資料2

問1 あなたの性別についておたずねします。(どちらかに○)

| | 調査数 | (1) 男 | (2) 女 | 無回答 |
|---|--------------|-------------|-------------|----------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ 1位 2位 | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 200 39.4 | 301 59.3 | 7 1.4 |

問2 あなたの年齢についておたずねします。(令和7年4月1日現在の満年齢を記入)

| | 調査数 | (1) 10代 | (2) 20代 | (3) 30代 | (4) 40代 | (5) 50代以上 | 無回答 |
|---|--------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|----------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ 1位 2位 | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 29 5.7 | 91 17.9 | 126 24.8 | 199 39.2 | 58 11.4 | 5 1.0 |

問3 世帯構成についておたずねします。(1つに○)

| | 調査数 | (1) ひとり暮らし | (2) 1世代世帯 (夫婦のみなど) | (3) 2世代世帯 (親と子など) | (4) 3世代世帯 (親と子、孫など) | (5) その他 | 無回答 |
|---|--------------|---------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|------------|----------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ 1位 2位 | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 77 15.2 | 160 31.5 | 227 44.7 | 31 6.1 | 10 2.0 | 3 0.6 |

問4 あなたの職業についておたずねします。(1つに○)

| | 調査数 | (1) 会社員 | (2) 自営業 | (3) 農林漁業 | (4) 公務員 | (5) 学生 | (6) 主婦(夫) | (7) パート、アルバイト | (8) 無職 | (9) その他 | 無回答 |
|---|--------------|-------------|------------|-------------|------------|-----------|--------------|------------------|-------------|------------|----------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ 1位 2位 | | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 120 23.6 | 33 6.5 | 1 0.2 | 40 7.9 | 36 7.1 | 69 13.6 | 70 13.8 | 130 25.6 | 8 1.6 | 1 0.2 |

2.食育についておたずねします。

問5 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

| | | (1) | (2) | (3) | |
|---|--------------|-------------|---------------|------------|----------|
| | 調査数 | 言葉も意味も知っている | 言葉は知っているが、意味は | 言葉も意味も知らない | 無回答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | 1位 2位 | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 281 55.3 | 196 38.6 | 29 5.7 | 2 0.4 |

問6 あなたは、「食育」に関心がありますか。(1つに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | | (1)+(2) | (3)+(4) |
|---|--------------|-------------|---------------|---------------|-----------|-----------|-----|-------------|------------|
| | 調査数 | 関心がある | どちらかといえば関心がある | どちらかといえば関心がない | 関心がない | わからない | 無回答 | 「関心がある」 | 「関心がない」 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | 1位 2位 | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 151 29.7 | 243 47.8 | 56 11.0 | 30 5.9 | 28 5.5 | - | 394 77.5 | 86 16.9 |

【問6で「1.関心がある」「2.どちらかといえば関心がある」と回答した方にお聞きします。】

問7 あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) | (11) | (12) | (13) | (14) | |
|---|--------------|---------------------|----------------------|-----------------|---------------------|---------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------------|-------------------|----------------|----------|------|----------|----------|
| | 調査数 | 必要だものから心身の健全な発育のために | 食生活が乱れ(栄養等)が問題になっている | 肥満や食生活が問題になっている | 増生活習慣病(糖尿病・高血圧等)の予防 | 食品の安全確保が重要だから | 食生活が地域文化や伝統を守ること | 食料と食料品が海外から輸入に依存しすぎ | 消費者と生産者の間の交流や信頼が | 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから | 大量の食糧廃棄など食品廃棄物が問題 | 自然の恵みに対する感謝の念が | その他 | 特にな | わからない | 無回答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | 1位 2位 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 394 100.0 | 229 58.1 | 196 49.7 | 66 16.8 | 216 54.8 | 90 22.8 | 37 9.4 | 45 11.4 | 10 2.5 | 19 4.8 | 98 24.9 | 56 14.2 | 1 0.3 | - | 1 0.3 | 8 2.0 |

03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

問8 あなたは、日ごろから、「食育」を何らかの形で実践していますか。（1つに○）

| | 調査数 | (1) 積極的 にしている | (2) できるだけ するように している | (3) あまり していない | (4) にはた したい と思っ ている が、実 際 | (5) いた い と思 わな いし、 して | (6) わか らな い | 無 回 答 |
|---|--------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|---|---|----------------------|-------------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 33 6.5 | 218 42.9 | 88 17.3 | 106 20.9 | 14 2.8 | 33 6.5 | 16 3.1 |

【問8で「3.あまりしていない」「4.したいと思っているが、実際にはしていない」「5.したいとは思わないし、していない」と回答した方にお聞きします。】

問9 あなたが食育を実践していない理由は何ですか。（最もあてはまるもの1つに○）

| | 調査数 | (1) 関 心 が な い か ら | (2) く 仕 事 （家 が 事 ・育 児 等 ） が 忙 し | (3) 経 済 的 に 余 裕 が な い か ら | (4) 食 事 や 問 題 生 活 を 特 に 意 識 し な | (5) 面 倒 く さ い か ら | (6) そ の 他 | (7) 特 に な い | (8) わ か ら な い | 無 回 答 |
|---|--------------|--|--|--|---|--|--------------------|-------------------------|------------------------------|-------------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 208 100.0 | 17 8.2 | 53 25.5 | 26 12.5 | 41 19.7 | 23 11.1 | 9 4.3 | 23 11.1 | 12 5.8 | 4 1.9 |

問10 あなたが食生活の参考にしているものは何ですか。（あてはまるものすべてに○）

| | 調査数 | (1) 食 事 バ ラ ン ス サ イ ド | (2) 徳 島 版 食 事 バ ラ ン ス サ イ ド | (3) 六 つ の 基 礎 食 品 | (4) 三 色 分 類 | (5) 日 本 人 の 食 事 摂 取 基 準 | (6) 食 生 活 指 針 | (7) テ レ ビ ・ ラ ジ オ の 健 康 番 組 | (8) 新 聞 や 雑 誌 の 健 康 情 報 | (9) そ の 他 | (10) 特 に 参 考 に し て い な い | 無 回 答 |
|---|--------------|--|---|--|-------------------------|---|------------------------------|---|---|--------------------|--|-------------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 109 21.5 | 11 2.2 | 82 16.1 | 77 15.2 | 46 9.1 | 22 4.3 | 194 38.2 | 156 30.7 | 49 9.6 | 151 29.7 | 4 0.8 |

問11 あなたは、「食育」はどこで行うのが効果的だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

| | 調査数 | (1) 家 庭 | (2) 学 校 | (3) も 保 園 育 ・ 所 幼 稚 園 ・ 認 定 こ ど | (4) 地 域 | (5) そ の 他 | 無 回 答 |
|---|--------------|---------------|---------------|---|---------------|--------------------|-------------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 415 81.7 | 358 70.5 | 206 40.6 | 131 25.8 | 11 2.2 | 6 1.2 |

03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

問12 あなたは、地域や家庭、学校、職場において、「食育」を進める上でどのような取り組みが大切だと思いますか。（あてはまるもの5つまでに○）

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) | (11) | (12) | (13) | (14) | (15) | |
|---|--------------|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|------------------------------------|---------------------------------|--|---|--------------------------------------|---|--|----------|--------------|-------------|
| | 調査数 | 食習慣の改善 | 栄養バランスの改善 | 「肥満」や「やせ」の問題の改善 | 健康（疾病）に関する問題の改善 | 歯や口の健康に関する問題の改善 | 食を通じてコミュニケーション | の食事に 得に関する あいつの 励行や 作法 | 食品の 安全性に 関する 知識の 普及 | 解自、然 の農林恩 漁恵や生 産者等に 関する等 への感謝 活動・理 | い農林水 産の普及 、食品産 業に 対する正 し | 化郷の土 継料承理、 伝統料理 等の優 れた食文 | 動の環 境減との 食品和 り、食バ ク残しに ・関食 する品 廃活棄 | 理食料の 普及外 への依 存に 対する 正しい | その他 | 特 に ない | 無 回 答 |
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | 1位 | 2位 | | | | | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 319 62.8 | 287 56.5 | 118 23.2 | 166 32.7 | 161 31.7 | 99 19.5 | 83 16.3 | 227 44.7 | 134 26.4 | 68 13.4 | 105 20.7 | 173 34.1 | 49 9.6 | 4 0.8 | 13 2.6 | 10 2.0 |

問13 あなたは、徳島市が「食育」を推進するために必要な施策・事業はどれだと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) | |
|---|--------------|--|---|----------------------------|--|-----------------------------|------------------------|------------------|------------|----------|--------------|-------------|
| | 調査数 | や食育 講演を 会など に したイ ベ ン ト | る広報 育情 報の 提 供 な ど に よ | 食育に 関する 相談 窓 口 | 育認学 校定こ ども 園や ・保 幼 育 稚 園 で の 教・ | 給食に おける 食育の 推 進 | 各家庭 での食 育の支 援 | 農林漁 業等の 体験 | 健康教 室 | その他 | 特 に ない | 無 回 答 |
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | 1位 | 2位 | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 196 38.6 | 178 35.0 | 47 9.3 | 325 64.0 | 293 57.7 | 201 39.6 | 94 18.5 | 95 18.7 | 8 1.6 | 20 3.9 | 13 2.6 |

問14 あなたが学びたいことはどれですか。（あてはまるものすべてに○）

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) | |
|---|--------------|--|--------------------------------------|--|---|--|---|-------------------------------|-------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| | 調査数 | 方パ ラ ン ス の と れ た 食 事 の と り | 食生活 と健康 に 関 する こ と | 得食 事を 楽し むこ とが でき る心 | 習料 得理に ついて の知 識や 技術 の | 関食 する品 添加 物な どの 食の 安全 に | 生食 産者の 成り 立ち （生 産場 所・ | 食文 化に 関 する こ と | 農林 水産 業に 関 する こ と | その他 | 特 に ない | 無 回 答 |
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | 1位 | 2位 | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 317 62.4 | 296 58.3 | 97 19.1 | 196 38.6 | 240 47.2 | 95 18.7 | 72 14.2 | 49 9.6 | 2 0.4 | 33 6.5 | 10 2.0 |

3. 食育の推進に関わるボランティア団体等における活動についておたずねします。

問15 あなたは、食育の推進に関わるボランティア活動に参加したことがありますか。(1つに○)

| | 調査数 | (1) 参加している | (2) 現以前は参加していたことがあるが、 | (3) いこれまでに参加したことはない | 無回答 |
|---|--------------|---------------|--------------------------|------------------------|----------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | | | | |
| | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 9 1.8 | 25 4.9 | 469 92.3 | 5 1.0 |

【問15で「2.以前参加したことがあるが、現在は参加していない」「3.これまでに参加したことはない」と回答した方にお聞きします。】

問16 あなたが、現在、食育の推進に関わるボランティア活動に参加していない理由は何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)

| | 調査数 | (1) ら活動の存在を知らなかったか | (2) 関心がなから | (3) 他のことで忙しいから | (4) ら具体的な活動内容がよくわか | (5) ら一緒に参加する人がいないか | (6) か身近な場所で行われていない | (7) な活動から参加する方法がわから | (8) い自分から何ができるかわからな | (9) その他 | (10) 特に理由はない | 無回答 |
|---|--------------|-----------------------|---------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------|-----------------|----------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 494 100.0 | 229 46.4 | 48 9.7 | 205 41.5 | 118 23.9 | 44 8.9 | 85 17.2 | 61 12.3 | 82 16.6 | 17 3.4 | 40 8.1 | 4 0.8 |

4. 健康についておたずねします。

問17 あなたは、自分は健康だと感じていますか。(1つに○)

| | 調査数 | (1) 健康である | (2) あ体調の良くない日とときどき | (3) 体調の良くない日が多い | (4) 健康とはいえない | (5) どちらともいえない | 無回答 |
|---|--------------|--------------|-----------------------|--------------------|-----------------|------------------|-----------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 90 17.7 | 278 54.7 | 58 11.4 | 42 8.3 | 27 5.3 | 13 2.6 |

03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

問18 あなたは、歯や口の中の健康状態について困っていることがありますか。(あてはまるものすべてに○)

| | 調査数 | (1) 虫歯があり、痛い | (2) 歯が痛んだり、しみたりする | (3) 歯磨きすると血がでる | (4) 口臭が強い(ある) | (5) 歯ぐきが赤くはれている | (6) 固いものがかみにくい | (7) あごの関節が痛い | (8) 困っていることはない | 無回答 |
|---|--------------|-----------------|----------------------|-------------------|------------------|--------------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | 1位 2位 | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 27 5.3 | 84 16.5 | 41 8.1 | 39 7.7 | 33 6.5 | 77 15.2 | 25 4.9 | 252 49.6 | 26 5.1 |

問19 あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

| | 調査数 | (1) 言葉も意味も知っている | (2) 言葉は知っているが、意味は | (3) 言葉も意味も知らない | 無回答 |
|---|--------------|--------------------|----------------------|-------------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | 1位 2位 | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 371 73.0 | 98 19.3 | 19 3.7 | 20 3.9 |

問20 あなたご自身はメタボリックシンドロームに該当すると思いますか。(1つに○)

| | 調査数 | (1) 該当する | (2) 予備群である | (3) 該当しない | (4) わからない | 無回答 |
|---|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | 1位 2位 | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 73 14.4 | 126 24.8 | 262 51.6 | 32 6.3 | 15 3.0 |

問21 あなたの身長と体重をご記入ください。

BMI・肥満度

| | 調査数 | (1) やせ(やせ型) | (2) 適正 | (3) 肥満 | 無回答 | 身長平均 (cm) | 体重平均 (kg) |
|---|--------------|----------------|-------------|------------|-----------|--------------|--------------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | 1位 2位 | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 119 23.4 | 266 52.4 | 88 17.3 | 35 6.9 | 161.4 | 58.6 |

03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

問22 あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、適切な食事または食生活を行っていますか。(1つに○)

| | 調査数 | (1) 行っている | (2) 行っていない | (3) どちらともいえない | 無回答 |
|---|--------------|--------------|---------------|------------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | |
| | | 1位 | | | |
| | | 2位 | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 166 32.7 | 133 26.2 | 196 38.6 | 13 2.6 |

問23 あなたは、日ごろから、定期的な運動(1回30分以上)を行っていますか。(1つに○)

| | 調査数 | (1) ほぼ毎日する | (2) 週に数回程度する | (3) 月に1、2回程度する | (4) ほとんどしない | 無回答 |
|---|--------------|---------------|-----------------|-------------------|----------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | |
| | | 1位 | | | | |
| | | 2位 | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 94 18.5 | 143 28.1 | 67 13.2 | 193 38.0 | 11 2.2 |

5.食生活についておたずねします。

問24 あなたの平均的な1日の行動時間をお答えください。(それぞれ1つに○) 時間が決まっていない場合は、【決まっていない】を選択してください。

1.起床

起床時間

| | 調査数 | (1) 5時台 | (2) 6時台 | (3) 7時台 | (4) 8時台 | (5) 9時以降 | 決まっていない | 無回答 | 平均(時間) |
|---|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-----------|-----------|--------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | | |
| | | 1位 | | | | | | | |
| | | 2位 | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 106 20.9 | 208 40.9 | 115 22.6 | 21 4.1 | 9 1.8 | 37 7.3 | 12 2.4 | 6.16 |

2.朝食

朝食の時間

| | 調査数 | (1) 5時台 | (2) 6時台 | (3) 7時台 | (4) 8時台 | (5) 9時以降 | 決まっていない | 食べない | 無回答 | 平均(時間) |
|---|--------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | | | |
| | | 1位 | | | | | | | | |
| | | 2位 | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 17 3.3 | 95 18.7 | 188 37.0 | 84 16.5 | 34 6.7 | 48 9.4 | 29 5.7 | 13 2.6 | 7.17 |

3.昼食

昼食の時間

| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | 調 査 数 | (1) | (2) | (3) | 決 ま っ て い な い | 食 べ な い | 無 回 答 | 平 均 （ 時 間 ） |
|---|--------------|------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------|------------------|-------------|----------------------------|
| | | 1 1 時 台 | 1 2 時 台 | 1 3 時 以 降 | | | | |
| 1 位 2 位 | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 28 5.5 | 311 61.2 | 89 17.5 | 55 10.8 | 13 2.6 | 12 2.4 | 12.23 |

4.夕食

夕食の時間

| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | 調 査 数 | (1) | (2) | (3) | (4) | 決 ま っ て い な い | 食 べ な い | 無 回 答 | 平 均 （ 時 間 ） |
|---|--------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------|------------------|-------------|----------------------------|
| | | 1 7 時 台 | 1 8 時 台 | 1 9 時 台 | 2 0 時 以 降 | | | | |
| 1 位 2 位 | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 44 8.7 | 157 30.9 | 162 31.9 | 64 12.6 | 62 12.2 | 5 1.0 | 14 2.8 | 18.62 |

5.間食

間食の時間

| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | 調 査 数 | (1) | (2) | (3) | (4) | 決 ま っ て い な い | 食 べ な い | 無 回 答 | 平 均 （ 時 間 ） |
|---|--------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------|------------------|-------------|----------------------------|
| | | 1 5 時 台 | 1 6 時 台 | 1 7 時 台 | 1 8 時 以 降 | | | | |
| 1 位 2 位 | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 100 19.7 | 10 2.0 | 6 1.2 | 25 4.9 | 226 44.5 | 93 18.3 | 48 9.4 | 15.73 |

6.就寝

就寝時間

| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | 調 査 数 | (1) | (2) | (3) | (4) | 決 ま っ て い な い | 無 回 答 | 平 均 （ 時 間 ） |
|---|--------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------|----------------------------|
| | | 2 1 時 台 | 2 2 時 台 | 2 3 時 台 | 2 4 時 以 降 | | | |
| 1 位 2 位 | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 56 11.0 | 113 22.2 | 136 26.8 | 127 25.0 | 60 11.8 | 16 3.1 | 22.90 |

03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

問25 あなたは、朝ごはんを食べていますか。(1つに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | |
|---|--------------|---|---|---|--|-------------|
| | 調査数 | ほ ぼ 毎 日 食 べ て い る | て 1 い 週 る 間 に 4 〜 5 日 食 べ | て 1 い 週 る 間 に 2 〜 3 日 食 べ | ほ と ん ど 食 べ て い な い | 無 回 答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | |
| | | 1 位 | | | | |
| | | 2 位 | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 424 83.5 | 24 4.7 | 19 3.7 | 33 6.5 | 8 1.6 |

【問25で「1.ほぼ毎日食べている」と答えた方以外にお聞きします。】

問26 朝ごはんを食べていない場合の理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | |
|---|-------------|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|---|--|--|-------------|------------------|-------------|
| | 調査数 | 食 欲 が な い か ら | 太 り た く な い か ら | 時 間 が な い か ら | 朝 食 が 用 意 さ れ て い な い か ら | ら 仕 事 な ど で 時 間 が 不 規 則 だ か | い 噛 み か ら に く い な ど 歯 の 状 態 が 悪 | そ の 他 | 特 に な い | 無 回 答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | | | |
| | | 1 位 | | | | | | | | |
| | | 2 位 | | | | | | | | |
| 全 体 | 76 100.0 | 1 1.3 | - - | - - | - - | - - | - - | - - | - - | 75 98.7 |

問27 あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日2回以上あるのは週に何日ですか。(1つに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | |
|---|--------------|-------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------|-------------|
| | 調査数 | 毎 日 | 週 に 6 日 | 週 に 5 日 | 週 に 4 日 | 週 に 3 日 | 週 に 2 日 | 週 に 1 日 | な い | 無 回 答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | | | |
| | | 1 位 | | | | | | | | |
| | | 2 位 | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 236 46.5 | 31 6.1 | 53 10.4 | 37 7.3 | 52 10.2 | 26 5.1 | 18 3.5 | 43 8.5 | 12 2.4 |

問28 あなたは、それぞれの食事で野菜料理はどのくらい(何皿)食べますか。平均的な1日の食事で考えてください。(それぞれ1つに○)

①朝ごはん

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | |
|---|--------------|--------------------------------------|------------------|-------------|-----------|-----------|------------------|-------------|
| | 調査数 | ほ と ん ど 食 べ な い | 1 皿 未 満 | 1 皿 | 2 皿 | 3 皿 | 4 皿 以 上 | 無 回 答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | |
| | | 1 位 | | | | | | |
| | | 2 位 | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 217 42.7 | 94 18.5 | 112 22.0 | 34 6.7 | 13 2.6 | 3 0.6 | 35 6.9 |

03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

②昼ごはん

| | 調査数 | (1) ほとんど食べない | (2) 1皿未満 | (3) 1皿 | (4) 2皿 | (5) 3皿 | (6) 4皿以上 | 無回答 |
|---|--------------|-----------------|-------------|-------------|------------|-----------|-------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 86 16.9 | 124 24.4 | 175 34.4 | 67 13.2 | 21 4.1 | 5 1.0 | 30 5.9 |

③夕ごはん

| | 調査数 | (1) ほとんど食べない | (2) 1皿未満 | (3) 1皿 | (4) 2皿 | (5) 3皿 | (6) 4皿以上 | 無回答 |
|---|--------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 20 3.9 | 63 12.4 | 190 37.4 | 140 27.6 | 57 11.2 | 18 3.5 | 20 3.9 |

問29 あなたは、食事の際に「いただきます」のあいさつや箸の持ち方、食事中の姿勢などの食事のマナーに気をつけていますか。(1つに○)

| | 調査数 | (1) 必ず気をつけている | (2) 時々気をつけている | (3) あまり気をつけていない | (4) 全く気をつけていない | 無回答 | (1)+(2) | (3)+(4) |
|---|--------------|------------------|------------------|--------------------|-------------------|-----------|-------------|-------------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 181 35.6 | 169 33.3 | 114 22.4 | 30 5.9 | 14 2.8 | 350 68.9 | 144 28.3 |

問30 家族と一緒に食事をする(家族そろって、または家族の誰かと食事をする)のはどのくらいの頻度ですか。(1つに○)

①朝ごはん

| | 調査数 | (1) ほとんど毎日 | (2) 週に4～5回 | (3) 週に2～3回 | (4) 週に1回程度 | (5) ほとんどない | (6) その他 | 無回答 |
|---|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 184 36.2 | 22 4.3 | 30 5.9 | 35 6.9 | 204 40.2 | 10 2.0 | 23 4.5 |

03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

②タごはん

| | 調査数 | (1) ほとんど毎日 | (2) 週に4～5回 | (3) 週に2～3回 | (4) 週に1回程度 | (5) ほとんどない | (6) その他 | 無回答 |
|---|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | |
| | | 1位 | | | | | | |
| | | 2位 | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 283 55.7 | 39 7.7 | 44 8.7 | 20 3.9 | 91 17.9 | 9 1.8 | 22 4.3 |

【問30-①②で「4.週に1回程度」「5.ほとんどない」と回答した方にお聞きします。】

問31 その主な理由は何ですか。(1つに○)

| | 調査数 | (1) 自分が忙しいから | (2) 家族との時間があわないから | (3) 家族で食べる習慣がないから | (4) ひとりで食べたいから | (5) ひとり暮らしだから | (6) その他 | (7) 特にない | 無回答 |
|---|--------------|-----------------|----------------------|----------------------|-------------------|------------------|------------|-------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | | |
| | | 1位 | | | | | | | |
| | | 2位 | | | | | | | |
| 全 体 | 251 100.0 | 24 9.6 | 123 49.0 | 8 3.2 | 2 0.8 | 53 21.1 | 14 5.6 | 7 2.8 | 20 8.0 |

問32 あなたは、食材等を選ぶとき、どのようなことに気をつけていますか。

| | 調査数 | (1) 賞味期限 | (2) 成分表示、アレルギー表示等 | (3) 好みにあうもの | (4) 栄養バランスのよいもの | (5) 十分分にとれぬもの、鉄の、食物繊維が | (6) 安全なもの、食品（無農薬の添加物の少ないもの） | (7) 信用のおける販売店のもの | (8) 生産者・生産地の分かっているもの | (9) 調理の手間がかからないもの | (10) 安価なもの | (11) 旬のもの | (12) 塩分の少ないもの | (13) 国内産のもの | (14) 地元でとれるもの（地産地消） | (15) その他 | (16) 特にない | 無回答 |
|---|--------------|-------------|----------------------|----------------|--------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------|----------------------|---------------|--------------|------------------|----------------|------------------------|-------------|--------------|----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1位 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2位 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 387 76.2 | 114 22.4 | 284 55.9 | 186 36.6 | 124 24.4 | 173 34.1 | 120 23.6 | 126 24.8 | 122 24.0 | 207 40.7 | 226 44.5 | 107 21.1 | 235 46.3 | 130 25.6 | 6 1.2 | 12 2.4 | 8 1.6 |

問33 食に関する情報はどこから入手していますか。(よく利用しているものすべてに○)また、今後どのような方法で入手したいですか。(あてはまるものすべてに○)

【現在】

| | 調査数 | (1) SNS | (2) テレビ | (3) ラジオ | (4) 新聞 | (5) インターネット | (6) 雑誌・本 | (7) 健康機関や病院などの保健医 | (8) 健行政など（市町村、都道府県、保健所） | (9) 小売業関連事業者（スーパー、コンビニ、食料品店など） | (10) 生産者 | (11) 学校（小学校、中学校、高等学校） | (12) 職場 | (13) ボランティアやNPOなどの団体 | (14) その他 | (15) 特にない | (16) わからない | 無回答 |
|---|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|----------------|-------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------------------|------------|-------------------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1位 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2位 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 192 37.8 | 320 63.0 | 52 10.2 | 176 34.6 | 259 51.0 | 176 34.6 | 106 20.9 | 14 2.8 | 131 25.8 | 21 4.1 | 30 5.9 | 36 7.1 | 4 0.8 | 8 1.6 | 15 3.0 | 2 0.4 | 51 10.0 |

03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

【今後】

| | 調査数 | (1) SNS | (2) テレビ | (3) ラジオ | (4) 新聞 | (5) インターネット | (6) 雑誌・本 | (7) 健康 機関 診断や病院などの保健医 | (8) 健行所政（市町村、都道府県、保 | (9) 小食売品業関連事業者（スーパー、 | (10) 生産者 | (11) 学校、（小学校など）、中学校、高等 | (12) 職場 | (13) 団体 ボランティアやNPOなどの | (14) その他 | (15) 特 に ない | (16) わ か ら な い | 無 回 答 |
|---|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------|-------------|---------------------------|------------|-----------------------------|-------------|----------------------|-------------------------------|-------------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 1位 | 2位 | | | | | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 171 33.7 | 232 45.7 | 38 7.5 | 125 24.6 | 221 43.5 | 140 27.6 | 116 22.8 | 55 10.8 | 122 24.0 | 54 10.6 | 31 6.1 | 32 6.3 | 14 2.8 | 6 1.2 | 22 4.3 | 7 1.4 | 112 22.0 |

問34 食に関して関心のある情報は何か。(あてはまるもの3つまでに○)

| | 調査数 | (1) 関食する安 情全 報性や 健康被 害など に | (2) 立健つ康 情つ報 くりや 食生活 改善に 役 | (3) に献 関立 する料 情理 報・レ シビ など調 理 | (4) る地 情域の 産物や 旬の食 材に関 す | (5) 人 気料理 店など グルメ 情報 | (6) そ の 他 | (7) 特 に ない | (8) わ か ら な い | 無 回 答 |
|---|--------------|--|--|---|--|-------------------------------------|--------------------|---------------------|------------------------------|-------------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | | | | | | | | | |
| | | | 1位 | 2位 | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 231 45.5 | 239 47.0 | 262 51.6 | 153 30.1 | 173 34.1 | 6 1.2 | 37 7.3 | 6 1.2 | 12 2.4 |

問35 食に関する基礎知識についてどの程度あると思いますか。(項目ごとに、あてはまるもの1つに○)

1.賞味期限・消費期限の見方

| | 調査数 | (1) あ る と 思 う | (2) な い と 思 う | (3) わ か ら な い | 無 回 答 |
|---|--------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | | | | |
| | | | 1位 | 2位 | |
| 全 体 | 508 100.0 | 459 90.4 | 4 0.8 | 7 1.4 | 38 7.5 |

2.食中毒の予防

| | 調査数 | (1) あ る と 思 う | (2) な い と 思 う | (3) わ か ら な い | 無 回 答 |
|---|--------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | | | | | |
| | | | 1位 | 2位 | |
| 全 体 | 508 100.0 | 308 60.6 | 50 9.8 | 71 14.0 | 79 15.6 |

3.食品の保存方法

| | 調査数 | (1) あると思う | (2) ないと思う | (3) わからない | 無回答 |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= <div>1位</div> <div>2位</div> | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 278 54.7 | 53 10.4 | 80 15.7 | 97 19.1 |

4.旬の食材

| | 調査数 | (1) あると思う | (2) ないと思う | (3) わからない | 無回答 |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= <div>1位</div> <div>2位</div> | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 288 56.7 | 52 10.2 | 73 14.4 | 95 18.7 |

5.地域の産物

| | 調査数 | (1) あると思う | (2) ないと思う | (3) わからない | 無回答 |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= <div>1位</div> <div>2位</div> | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 247 48.6 | 52 10.2 | 94 18.5 | 115 22.6 |

6.食品の廃棄を減らす方法

| | 調査数 | (1) あると思う | (2) ないと思う | (3) わからない | 無回答 |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= <div>1位</div> <div>2位</div> | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 173 34.1 | 74 14.6 | 110 21.7 | 151 29.7 |

7.何をどれだけ食べたら良いか

| | 調査数 | (1) あると思う | (2) ないと思う | (3) わからない | 無回答 |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | |
| 1位 | | | | | |
| 2位 | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 140 27.6 | 91 17.9 | 133 26.2 | 144 28.3 |

8.健康に配慮した料理の作り方

| | 調査数 | (1) あると思う | (2) ないと思う | (3) わからない | 無回答 |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | |
| 1位 | | | | | |
| 2位 | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 160 31.5 | 87 17.1 | 104 20.5 | 157 30.9 |

9.エネルギー(カロリー)などの栄養素の見方

| | 調査数 | (1) あると思う | (2) ないと思う | (3) わからない | 無回答 |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | |
| 1位 | | | | | |
| 2位 | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 176 34.6 | 88 17.3 | 94 18.5 | 150 29.5 |

10.郷土料理や行事食

| | 調査数 | (1) あると思う | (2) ないと思う | (3) わからない | 無回答 |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | |
| 1位 | | | | | |
| 2位 | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 115 22.6 | 103 20.3 | 125 24.6 | 165 32.5 |

03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

問35 食に関する基礎知識について、今後どのような知識を身に付けたいですか。(あてはまるものすべてに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) | |
|---|--------------|--------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|-------------|
| | 調査数 | 賞味期限・消費期限の見方 | 食中毒の予防 | 食品の保存方法 | 旬の食材 | 地域の産物 | 食品の廃棄を減らす方法 | 何をどれだけ食べたらいいか | 健康に配慮した料理の作り方 | のエネルギーの見方（カロリー）など | 郷土料理や行事食 | 無回答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | | | | | |
| | | 1位 | | | | | | | | | | |
| | | 2位 | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 43 8.5 | 116 22.8 | 150 29.5 | 85 16.7 | 85 16.7 | 157 30.9 | 179 35.2 | 187 36.8 | 144 28.3 | 148 29.1 | 171 33.7 |

問36 あなたは、日ごろの食生活で、悩みや不安を感じているのは、どのようなことについてですか。(あてはまるものすべてに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) | (11) | (12) | (13) | |
|---|--------------|-------------|-------------|--|---|-------------|-------------|-------------|------------|---|--|----------|----------|--------------|-----------|
| | 調査数 | 自分の健康について | 家族の健康について | 事バ自 等ラ分の への食生 活の偏上 の生活 問題 規則 な栄 食養 | 事バ家 等ラ族 への食生 活の偏上 の生活 問題 規則 な栄 食養 | 家計や食費について | 食品の安全性について | 将来の食料供給について | 食文化の継承について | 影食 響に 残つ ついで 廃棄 など 環境 への | て食 に關 する 情報 の氾 濫に つい | その他 | わからない | 悩みや不安を感じていない | 無回答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1位 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2位 | | | | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 320 63.0 | 284 55.9 | 192 37.8 | 167 32.9 | 232 45.7 | 207 40.7 | 145 28.5 | 48 9.4 | 145 28.5 | 44 8.7 | 6 1.2 | 8 1.6 | 23 4.5 | 19 3.7 |

問37 あなたは、今後の食生活で、特にどのような面に力を入れたいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) | (11) | (12) | (13) | (14) | (15) | (16) | (17) | (18) | (19) | (20) | |
|---|--------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------|-----------|----------|-----------|
| | 調査数 | の家族 増加や 友人と 食卓を 囲む機 会 | 習食 得事の 正しい マナー や作法 の | 実践 域性や 季節感 のある 食事の | 地場 産物の 購入 | 食べ 残しや 食品の 廃棄の 削減 | の生産 から消 費まで のプロ セス | 食品の 安全性 への理 解 | 力食の 確保に かける 時間や 労 | 実践 養バラ ンスの とれた 食事の | 実践 規則正 しい食 生活リ ズムの 実 | 多様な 食品の 利用 | 手食 品の利 用購入 (飲食 場所の 上 | 食に關 する適 切な情 報の利 用 | かおい しさや 楽しさ など食 の豊 | 保効 果的食 品のサ プリメ ントや 特定 | の乳児 への「 手作 りの離 乳食」 | 健康食 品の利 用 | 新しい 料理へ の挑戦 | 特にな い | わからない | 無回答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1位 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2位 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 152 29.9 | 112 22.0 | 141 27.8 | 149 29.3 | 198 39.0 | 37 7.3 | 179 35.2 | 90 17.7 | 288 56.7 | 167 32.9 | 95 18.7 | 122 24.0 | 108 21.3 | 142 28.0 | 64 12.6 | 12 2.4 | 58 11.4 | 109 21.5 | 30 5.9 | 4 0.8 | 13 2.6 |

6.食文化についておたずねします。

問38 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐことは大切だと思いますか。(1つに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | | (1)+(2) | (4)+(5) |
|---|--------------|-----------------|-------------|-------------------|-------------------|--------------------|-------------|--------------------|--------------------------|
| | 調査数 | とても そう 思う | そう 思う | どちら とも いえない | あまり そう 思わない | まったく そう 思わない | 無 回 答 | 【 そう 思う 】 | 【 そう 思わ ない 】 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | 1位 | 2位 | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 188 37.0 | 248 48.8 | 40 7.9 | 18 3.5 | 4 0.8 | 10 2.0 | 436 85.8 | 22 4.3 |

問39 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(1つに○)

| | | (1) | (2) | |
|---|--------------|-------------------------|--------------------------|-------------|
| | 調査数 | 受け 継い で い る | 受け 継い で い ない | 無 回 答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | 1位 | 2位 | |
| 全 体 | 508 100.0 | 277 54.5 | 211 41.5 | 20 3.9 |

問40 ご自宅で行事食を伴う行事は何がありますか。(あてはまるものすべてに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) | (11) | (12) | (13) | (14) | (15) | (16) | (17) | |
|---|--------------|--------------------------|-------------|--------------------------|--------------------|-------------------------|-------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|
| | 調査数 | 粥正 等月 (おせち、お雑煮、七草) | 節分 (まめ等) | し桃 等節句 (ひな菓子、五目ずし) | 春分 の日 (ぼた餅等) | 餅端 午の節句 (ちまき、かしわ) | セタ (素麺等) | 土用 (うなぎ、もち等) | お盆 (団子等) | 十五 夜(月見団子等) | 秋分 の日(おはぎ等) | 七五 三(千歳飴等) | 冬至 (かぼちゃ料理等) | クリ スマス | 大晦 日(そば等) | 祭 り | お誕 生日 | そ 他 | 無 回 答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | 1位 | 2位 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 424 83.5 | 241 47.4 | 162 31.9 | 106 20.9 | 144 28.3 | 70 13.8 | 279 54.9 | 125 24.6 | 60 11.8 | 121 23.8 | 52 10.2 | 151 29.7 | 306 60.2 | 425 83.7 | 63 12.4 | 298 58.7 | 9 1.8 | 17 3.3 |

問41 徳島の郷土料理・伝統料理を知っていますか。(あてはまるものすべてに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | (10) | (11) | (12) | (13) | (14) | (15) | (16) | (17) | (18) | (19) | (20) | (21) | (22) | |
|---|--------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|---------------|------------|-----------|
| 【表の見方】 上段＝回答数(人) 下段＝比率(%) 網掛け＝ | 調査数 | ぼうぜの姿ずし | 茶こめ | ゆず寿司 | アジの姿ずし | おみいさん | いりこめし | 金時豆入りちらしずし | けんちん汁 | そば米雑炊・そば米汁 | 奈良和え | すぎがし | 滝のやきもち | でんぶ | いももち | 鯛茶 | ゆで干し芋 | 焼きゆず味噌 | いわしのぬた | 鯛にゆうめん | アユ雑炊 | 冷やしそうめん（エビだし） | 知っているものはない | 無回答 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 389 76.6 | 28 5.5 | 225 44.3 | 297 58.5 | 266 52.4 | 57 11.2 | 364 71.7 | 268 52.8 | 441 86.8 | 166 32.7 | 122 24.0 | 344 67.7 | 145 28.5 | 262 51.6 | 73 14.4 | 214 42.1 | 128 25.2 | 118 23.2 | 61 12.0 | 74 14.6 | 208 40.9 | 8 1.6 | 14 2.8 |

7.地産地消についておたずねします。

問43 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

| | 調査数 | (1) 言葉の意味も知らない | (2) 言葉は知っているが、実践はしていない | (3) 言葉は知っているが、実践はしている | (4) 言葉の意味も知らないが、実践はしている | 無回答 |
|---|--------------|-------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | |
| | | 1位 | | | | |
| | | 2位 | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 239 47.0 | 194 38.2 | 24 4.7 | 33 6.5 | 18 3.5 |

問44 あなたは、「地産地消」に何を期待しますか。(あてはまるものすべてに○)

| | 調査数 | (1) 新鮮でおいしい農産物・水産物 | (2) 安全・安心な農産物・水産物 | (3) 旬を大切にしたい農産物・水産物 | (4) 安価な農産物・水産物 | (5) 水産物の顔が見える農産物・水産物 | (6) 食料自給率の向上 | (7) 消費者と生産者との交流 | (8) 特になし | (9) その他 | 無回答 |
|---|--------------|-----------------------|----------------------|------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------|--------------------|-------------|------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | | | | |
| | | 1位 | | | | | | | | | |
| | | 2位 | | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 420 82.7 | 361 71.1 | 284 55.9 | 266 52.4 | 144 28.3 | 168 33.1 | 58 11.4 | 20 3.9 | 3 0.6 | 15 3.0 |

8.農林漁業体験についておたずねします。

問45 あなたは、農林漁業に関する体験をしたことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

| | 調査数 | (1) 体験園、施設、園地、農園、水産物、体験、観察、光、農田、園地、たなえ、こま、鉢、の、植、え、ま、き、栽培、収穫、家庭 | (2) 飼育、育て、乳、ぼり、とり、な、を、し、た、この、動物、の、あ、の | (3) 漁業、体験、地、引、網、潮、干、狩、り、釣、り、な | (4) 農林漁業に関する体験をしたことがない | 無回答 |
|---|--------------|---|--|----------------------------------|---------------------------|-----------|
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | |
| | | 1位 | | | | |
| | | 2位 | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 304 59.8 | 92 18.1 | 195 38.4 | 130 25.6 | 28 5.5 |

03【参考資料2】アンケート単純集計表（15歳以上）

【問45で「4. 農林漁業に関する体験をしたことがない」と回答した方にお聞きします。】

問46 農林漁業体験にどんな工夫があれば参加したいと思いますか。

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | |
|---|--------------|---|--|--|--|--|--|-------------|-------------|
| | 調査数 | ど作 複物 数の 成 作 業 に 合 体 験 せ て 種 ま き と 、 収 穫 な | 収 穫 物 の 調 理 体 験 が で き る こ と | せ地 域 の 参 加 伝 統 行 事 な ど の イ ベ ン ト に 合 わ | 地元 の 生 産 者 等 と の 交 流 が あ る こ と | 方親 が 子 で さ る 人 こ と 、 い ろ い ろ な 参 加 の 仕 | 験オ ン 後 も 関 係 が 続 け ら れ る こ と 、 体 験 前 に 試 し た り 、 体 | そ の 他 | 無 回 答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | 1位 2位 | | | | | | | | |
| 全 体 | 130 100.0 | 21 16.2 | 27 20.8 | 35 26.9 | 12 9.2 | 32 24.6 | 3 2.3 | 11 8.5 | 25 19.2 |

9.環境への配慮についておたずねします。

問47 あなたは、日ごろから環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | | (1)+(2) | (3)+(4) |
|---|--------------|--------------------------------------|---------------------------------|---|--|-------------|-----------------------------|----------------------------------|
| | 調査数 | い つ も 選 ん で い る | 時 々 選 ん で い る | あ ま り 選 ん で い な い | ま っ た く 選 ん で い な い | 無 回 答 | 「選 ん で い る 」 | 「選 ん で い な い 」 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | 1位 2位 | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 78 15.4 | 219 43.1 | 149 29.3 | 45 8.9 | 17 3.3 | 297 58.5 | 194 38.2 |

問48 あなたは、食べ残しを減らす努力や調理をするときに作り過ぎないようにしていますか。

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | | (1)+(2) | (3)+(4) |
|---|--------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------|------------------------|-----------------------------|
| | 調査数 | 必 ず し て い る | 時 々 し て い る | あ ま り し て い な い | 全 く し て い な い | 無 回 答 | 「し て い る 」 | 「し て い な い 」 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | 1位 2位 | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 230 45.3 | 203 40.0 | 53 10.4 | 6 1.2 | 16 3.1 | 433 85.3 | 59 11.6 |

問49 あなたは生ごみ処理機(電気式生ごみ処理機、生ごみ処理容器(コンポスト)、EM生ごみ処理容器等)を使用していますか。(1つに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | |
|---|--------------|----------------------------|---|--|---|-------------|
| | 調査数 | 使 用 し て い る | 持 い つ て い る が 、 使 用 し | 持 い つ て 思 わ な い が 、 欲 し | 持 い つ て も 思 わ な い し 、 欲 し | 無 回 答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | 1位 2位 | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 29 5.7 | 14 2.8 | 187 36.8 | 261 51.4 | 17 3.3 |

10.食品の安全性についておたずねします。

問50 あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。(1つに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | | (1)+(2) | (3)+(4) |
|---|--------------|------------|-------------|-------------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| | 調査数 | 十分にあると思う | ある程度あると思う | あまりないと思う | まったくないと思う | 無回答 | 【あると思う】 | 【ないと思う】 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 55 10.8 | 297 58.5 | 128 25.2 | 15 3.0 | 13 2.6 | 352 69.3 | 143 28.2 |

問51 あなたは、安全な食生活を送ることについてどの程度判断していますか。(1つに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | | (1)+(2) | (3)+(4) |
|---|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|-----------|-------------|------------|
| | 調査数 | いつも判断している | ある程度判断している | あまり判断していない | まったく判断していない | 無回答 | 【判断している】 | 【判断していない】 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 100 19.7 | 290 57.1 | 91 17.9 | 8 1.6 | 19 3.7 | 390 76.8 | 99 19.5 |

11.非常時の食料の準備についておたずねします。

問52 あなたの世帯では、非常食の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。(1つに○)

| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | |
|---|--------------|-----------|-------------|-------------|------------|------------|-----------|
| | 調査数 | 4日分以上 | 3日分程度 | 1~2日分程度 | 1日分未満 | 全く用意していない | 無回答 |
| 【表の見方】 上段=回答数(人) 下段=比率(%) 網掛け= | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 全 体 | 508 100.0 | 48 9.4 | 142 28.0 | 168 33.1 | 52 10.2 | 84 16.5 | 14 2.8 |