

第3期徳島市食育推進計画における各種施策の取組状況等

施策の展開・取組内容	担当課	令和3年度から令和6年度までの取組状況	令和3年度から令和6年度までの取組実績					令和7年度取組予定					
1 家庭における食育の推進													
(1) 規則正しい生活習慣や望ましい食習慣の定着													
① 食育に関する情報の発信	健康長寿課	徳島市ホームページに野菜のレシピや500～600kcal献立等を掲載しており、食事の基本情報として「健康手帳」を作成、希望者に配布している。また、特定保健指導の対象者や個別相談申込者との個別相談時にも使用、配布している。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続					
			健康手帳配布数(冊)	1,317	1,100	825	747						
(2)妊娠婦や子どもを対象とした取組み													
① 妊娠期の栄養教室の開催	子ども健康課	<ul style="list-style-type: none"> ・プレママ栄養教室 妊娠・授乳期の1日分の食事目安量、糖質についての話をする。食事摂取記録(1日分)をしてもらい、栄養素別に色分けをし、自分の食事についてバランスをみたり、改善点を見つけたりしてもらっている。また、調理の工夫点やポイント、災害時の備蓄について、食べ物クイズ(食物繊維、塩分について)、生活リズムの大切さや離乳食に使えるだしの取り方も伝えている。 R5年度より定員を8組程度から10組程度にした。 ・パパママクラス 妊娠・授乳期の1日分の目安量、糖質についての話をする。 	指標名	R3	R4	R5	R6	両教室とも継続。 プレママ栄養教室は、参加人数を増やすため、パパママクラス終了時にも案内する。 教室内容を変更するかは、検討中。					
			プレママ栄養教室 (参加者数:人)	42	35	56	39						
			パパママクラス (参加者数:人)	523	616	619	626						
② 乳幼児期の栄養指導	子ども健康課	<ul style="list-style-type: none"> ・離乳食講習会 午前は離乳食開始についての話で、進め方、注意点、工夫点などを市で作成している「まんま、おいしいなあ」の冊子、配布資料、パネルを使って説明する。10倍がゆを実際にすりつぶし、形状等を確認できるデモンストレーションをしている。 午後は離乳食後期から幼児食についての話で、生活リズムを整え、離乳に向けた食習慣づくり、手づかみ食べやコップ飲みの練習等のアドバイスをする。また、講習会後に個別に質問や相談にも対応している。 ・赤ちゃん子ども栄養相談 予約制で1時間枠。離乳食を持参してもらい、形態を見たり、赤ちゃんが食べるところを見たりする場合もある。 ・乳幼児健康相談 来所者の中で栄養相談を希望した人に実施する。 ・4ヶ月健診栄養フォロー 受診票の気になること、心配なことの記入欄に「離乳食」とあれば、電話をし、フォローを行う。 	指標名	R3	R4	R5	R6	継続					
			離乳食講習会 (参加者数:人)	279	301	343	309						
			赤ちゃん子ども栄養相談 (参加者数:人)	52	54	62	50						
			乳幼児健康相談 (参加者数:人)	1,817	1,893	1,755	1,735						
			4ヶ月健診栄養フォロー (参加者数:人)	43	52	73	41						
③ 幼児期の栄養教育	子ども健康課	<ul style="list-style-type: none"> ・1歳6ヶ月児健診、3歳児健診 新型コロナウイルスの感染対策のため、R5.4月まで集団栄養指導を中止し、希望者には個別栄養相談を実施していた。配布資料にて、生活リズム、食事目安量、おやつのポイントに加え、お菓子、飲み物等に含まれる砂糖量を記載、適正量の周知に努めていた。 R5.5月に第5類に移行してから、集団栄養指導を再開している。 1歳6ヶ月児健診では、保護者に向けて食事バランスの大切さ、工夫点を伝えている。 3歳児健診では3歳児に向けてオリジナルのキャラクターを用いて、食事バランスの大切さに興味を持ってもらうようにしている。 両健診とも、配布資料も指導の中で使用し、周知に努めている。その他にも、成人女性の1日分食事目安量を見てもらい、特に野菜摂取量の啓発をし、生活習慣病予防につながるようにしている。また保護者の食事が子どもの食事につながるため、保護者の食事も大切ということを話している。 	指標名	R3	R4	R5	R6	継続					
			1歳6ヶ月健診 (参加者数:人)	1,837	1,727	1,696	1,651						
			3歳児健診 (参加者数:人)	1,877	1,779	1,760	1,772						

第3期徳島市食育推進計画における各種施策の取組状況等

施策の展開・取組内容	担当課	令和3年度から令和6年度までの取組状況	令和3年度から令和6年度までの取組実績					令和7年度取組予定
(3) 若い世代からの生活習慣病予防への取組み								
① 「糖尿病予防大作戦」ポピュレーションアプローチ	健康長寿課	20代、30代の徳島市民を対象に食後血糖値・尿検査・体組成などを測定。食事の摂り方で血糖値の上がり方が違うことを説明。必要な場合はHbA1c測定、医師に相談する。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続
			20代30代の健康チェック	20	23	41	36	
			若い世代の血糖相談	19	9	7	7	
② 適切な栄養・食生活の推進のための栄養教室	健康長寿課	若い世代を含め全世代を対象とした教室を行っており、小学生の親子を対象に食事のバランスや野菜摂取の必要性に重点をおいた栄養教室も実施。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続
			栄養教室参加人数(人)	92	114	137	151	
			野菜de生活習慣病予防教室(人)	16	22	28	19	
③ 生活習慣病予防のための個別相談	健康長寿課	生活習慣病の改善や重症化予防を目的とした個別の栄養相談を実施している。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続
			個別栄養相談実施件数(人)	107	85	91	122	
(4) 高齢者を対象とした健康寿命の延伸に向けた取組み								
① 高齢者の健康づくりの推進	健康長寿課	要介護状態にならないための生活習慣病予防と生活機能低下予防を推進している。65歳以上の市民を対象とする介護予防教室で管理栄養士による健康教育を実施。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続
			のばそう！健康寿命教室の参加者数(人)	12	13	17	20	
			栄養教室65歳以上参加者(人)	75	88	110	131	
② 高齢者配食サービスの実施	健康長寿課	年度末の利用者人数は20人であり、令和5年度と比べて2人少ない。安否確認については、配食事業所が配達時に応答がない場合は本人に連絡したり、支援者に連絡したりと、対応ができている。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続
			延べ配食数(食)	2,075	1,893	1,816	1,548	
(5) 歯・口腔の健康増進に向けた取組み								
① 口腔機能の保持増進	健康長寿課	口腔機能の保持増進のため、次の事業を実施 ・歯科医師による個別相談 ・口腔機能についての講話 ・20、30、40、50、60、70歳を対象に歯周疾患検診を実施	指標名	R3	R4	R5	R6	・5歳刻みにして対象者を追加し歯周疾患検診を実施
			歯科医師相談(人)	6	2	5	6	
			歯科教育参加者数(人)	70	102	142	149	
	子ども健康課	離乳食講習会時に、歯みがき教室を実施し、乳児の歯の健康づくりについて歯科衛生士が指導している。また、個別予約での歯みがき相談も実施している。 1歳6か月児健康診査時には、希望者にフッ素塗布と同時に、歯みがき指導も実施している。 3歳児健康診査時には、歯みがきの集団指導を行っている。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続
			歯みがき教室(参加者数:人)	89	91	97	102	
			歯みがき相談(参加者数:人)	28	22	26	27	
	教育委員会 体育保健給食課	徳島市歯科医師会との協議を行い、平成28年度からモデル事業としてフッ化物洗口事業を行った。令和元年には8校にて実施したが、新型コロナウイルスの流行により感染予防の観点から令和2～4年度においては実施していない。新型コロナウイルスの5類感染症移行後に再開を検討し、各小学校に希望調査を行ったが希望校がなく、実施していない。令和6年度についても同様。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続
			フッ化物洗口実施校	0	0	0	0	

第3期徳島市食育推進計画における各種施策の取組状況等

施策の展開・取組内容	担当課	令和3年度から令和6年度までの取組状況	令和3年度から令和6年度までの取組実績					令和7年度取組予定					
2 保育所・認定こども園、幼稚園、学校における食育の推進													
(1) 市立保育所・認定こども園における食育の推進													
① 保育指針、幼保連携型認定こども園教育・保育要領に基づく年齢や発達段階に応じた食育の推進	子ども保育課	<ul style="list-style-type: none"> 一人ひとりの発達段階に応じ、授乳期には愛情豊かな特定の大人との関わりによって人への信頼、愛情の基盤を育み、乳幼児期には給食を通して人と一緒に「食べること」の心地よさ・楽しさを伝えた。 食材への関心を高めるとともに、いのちの大切さや感謝の気持ちを育てるため、子ども自ら食物の栽培活動を行い、収穫した果物や野菜を給食で利用したり、家庭へ持ち帰り調理してもらうなど、一連の活動を図った。 食に関する教材等を使用した遊びなどを実践し、食への意識づけを図った。 からだづくりや基本的な生活リズムの確立を図ることを通して、子ども自身が空腹感や食欲を感じ、それを満たす心地よさを体験できるようにした。 	指標名	R3	R4	R5	R6						
② 食育に関する継続した取組み	子ども保育課	<ul style="list-style-type: none"> 食育計画に基づく保育及び教育の実践の研究を進めた。 食育やアレルギーに関する研修会を実施し、保育士・保育教諭及び調理員の食に関する知識や理解を深め、資質を高めた。 検討会を開催し、保育所・認定こども園での食育推進について検討した。 	指標名	R3	R4	R5	R6						
③ 保育所・認定こども園給食を通じた食育の推進	子ども保育課	<ul style="list-style-type: none"> より安全でおいしく温かい給食が提供できるよう、主食を含めた給食の実施に向け研究をすすめた。 食物アレルギー児への食事の提供について研究・検討を行うとともに、保護者支援を行った。 通知文や口頭により食材納入業者へ指導を行い、安全・安心な給食の提供を行った。また、できる限り地元の食材を使用することにより地産地消を進めた。 子どもたちが食物を栽培、収穫し、給食で調理して食べるという一連の流れの食育活動を行った。 行事活動や行事食を通して、季節の趣や日本の伝統的な食文化を伝えた。 	指標名	R3	R4	R5	R6						
④ 家庭や地域・関係機関と連携した食育の推進	子ども保育課	<ul style="list-style-type: none"> 保護者試食会を通して、保育所・認定こども園で子どもが食べている給食を実際に試食し、調理員や管理栄養士等専門職から給食や食に関する話を聞くことで、保護者の食への関心を高め家庭での食育につなげた。 保育所・認定こども園で子どもに人気のメニューや季節の野菜を使っている給食のレシピを保育所(園)によりや市ホームページに掲載する等、創意工夫に努めながら提供した。 献立表や給食だよりを通じて、生活習慣や食品ロス削減など食育への意識啓発を推進した。 地域子育て支援拠点施設において、子育て家庭からの乳幼児の食に関する相談に応じ、食育推進の充実を図った。 専門知識を有する職員を含め、食育に関わる職員すべてが、食育に関して共通した認識を持つとともに、家庭や地域、私立認可保育園(所)・認定こども園と連携しながら、食育の推進を図った。 	指標名	R3	R4	R5	R6						
			保護者試食会 参加者数	0 (コロナで 中止)	0 (コロナで 中止)	307	315						
			保健師・管理栄養士 相談実施数	202	228	217	213						

第3期徳島市食育推進計画における各種施策の取組状況等

施策の展開・取組内容	担当課	令和3年度から令和6年度までの取組状況	令和3年度から令和6年度までの取組実績					令和7年度取組予定					
(2) 幼稚園及び学校における食育の推進		※幼稚園数…R3:21園、R4:20園、R5:13園、R6:12園											
① 幼稚園教育要領に基づく幼稚園での食育の推進													
ア 幼稚園における基本的な取組み	教育委員会 学校教育課	○食育指導資料「食育タイム」を活用した食育指導(園児向け・保護者向け) ○食育教室の実施(園児向け・保護者向け) めあて:「はやね・はやおき・あさごはん」「よくかんでたべよう」「野菜のはたらき」「学校給食に向けて」ほか ○食育パネル展及び食育フェアの開催(幼稚園での活動をパネルで展示) ○各園で、季節ごとに野菜を栽培、収穫するなどの栽培活動を実施(夏野菜の人一鉢栽培など)。また、収穫した野菜を使った調理やカレーパーティー等の行事を実施	指標名	R3	R4	R5	R6	継続					
イ 指導体制の確立	教育委員会 学校教育課	○食育リーダー研修会の開催 ○食育研究部会の開催 ○「食に関する指導全体計画」の作成 ○各園における食育の取組状況報告提出	食育タイムの活用(園)	21	20	13	12						
ウ 昼食のあり方の研究	教育委員会 学校教育課	○小学校での給食体験の実施	食育教室(延べ回数)	25	43	37	36						
② 学習指導要領に基づく小・中学校での食育の推進													
ア 学校における基本的な取組み	教育委員会 学校教育課	○食育指導資料「食育タイム」を活用した食育指導(児童生徒向け・保護者向け) ○食育パワーアップ作戦の授業の実施(小2・小4・小6・中1・中2) ○食育パネル展及び食育フェアの開催(小・中学校での活動をパネルで展示)	指標名	R3	R4	R5	R6	継続					
イ 指導体制の確立	教育委員会 学校教育課	○食育リーダー研修会の開催 ○食育研究部会の開催 ○「食に関する指導全体計画」の作成 ○各校における食育の取組状況報告提出	食育タイムの活用(校)	45	45	45	45						
			食育パワーアップ作戦(校)	45	45	45	45						
								継続					

第3期徳島市食育推進計画における各種施策の取組状況等

施策の展開・取組内容	担当課	令和3年度から令和6年度までの取組状況	令和3年度から令和6年度までの取組実績					令和7年度取組予定
ウ 学校給食を通じた食育の推進	教育委員会 体育保健給食課	<ul style="list-style-type: none"> ○学校給食食育研究部会の開催 ○徳島市内産の米を使用した米飯給食(令和3年度より週4. 5回、令和5年度より週4. 75回)を実施した。県内で水揚げされた魚を使用するなど地場産物を使用し地産地消を推進した。 ○季節に応じた野菜など旬の食材を取り入れたり、地場産物を使用した。 ○食育パネル展・食育フェアや学校給食パネル展・学校給食フェア、学校給食食育パネル展を開催し、学校給食における食育の情報を発信した。 ○和食月間(11月)、和食の日(11月24日)に合わせて、和食献立やだしを効かせた給食を提供した。 ○幼稚園の年長園児やその保護者に入学後の給食が円滑に行われるよう、学校給食についてのお知らせ文の配布や、小学校での給食体験を実施した。 ○校内体験栽培活動により収穫された作物を給食食材として使用し「生きた教材」として活用した。 ○食物アレルギー対応について、職員への説明会や研修を実施するとともに、食物アレルギー一覧表等を配布し情報提供を行い、学校給食食物アレルギー対応をした。 ○給食から出る廃油を回収しリサイクルしその費用で児童生徒にデザートをつけた。 ○食育事業として、「作ってみよう！令和のおうちごはん」と題し、全校の児童・生徒に令和3年度は徳島産の冬野菜を使った料理、令和4年度はかみごたえのある料理、令和5年度は夏野菜を使った料理、令和6年度は鉄を多く含む食材を使った料理をテーマに募集し、作品をパネル展に掲示した。 	指標名	R3	R4	R5	R6	継続
			学校給食食育研究部会の開催回数	書面開催	2	2	2	
			新献立の導入数	1	3	0	3	
			食育イベントの開催回数	2	3	3	3	
③ 学習指導要領に基づく高等学校での食育の推進	教育委員会 学校教育課	<ul style="list-style-type: none"> ○食育指導資料「食育タイム」を活用した食育指導 ○食育パワーアップ作戦の授業の実施(高2) ○食育パネル展の開催(高等学校での活動をパネルで展示) 	指標名	R3	R4	R5	R6	継続
			食育タイムの活用(校)	1	1	1	1	
			食育パワーアップ作戦(校)	1	1	1	1	
			指標名	R3	R4	R5	R6	
			食育リーダー研修会 参加者数(人)	中止	1	1	1	
イ 指導体制の確立	教育委員会 学校教育課	<ul style="list-style-type: none"> ○食育リーダー研修会の開催 ○食育研究部会の開催 ○「食に関する指導全体計画」の作成 ○各校における食育の取組状況報告提出 	指標名	R3	R4	R5	R6	継続
			食育研究部会 参加者数(人)	書面開催	20	17	17	
			食に関する 指導全体計画(校)	1	1	1	1	
			取組状況報告提出(校)	1	1	1	1	
			指標名	R3	R4	R5	R6	
④ 家庭や地域・関係機関と連携した食育の推進	教育委員会 学校教育課	<ul style="list-style-type: none"> ○食育パネル展及び食育フェアで、取組の紹介と啓発 ○消防局と連携した食物アレルギー説明会の実施 ○アレルギー専門医を招聘した食物アレルギー研修会の実施 ○幼・小・中・高等学校における、民間企業やJA、専門家、地域の生産者による出前授業の実施 	食育パネル展(回)	1	1	1	1	継続
			食物アレルギー説明会 参加者数(人)	44	オンライン開催	67	82	
			食物アレルギー研修会 参加者数(人)	オンライン開催	オンライン開催	67	64	
			出前授業(園・校)	4園 7校	4園 10校	2園 8校	11校	
			指標名	R3	R4	R5	R6	
⑤ 地域における農林漁業体験の効果的活用	教育委員会 学校教育課	<ul style="list-style-type: none"> ○地域の水田や畑、漁港等での農林漁業体験活動の実施。 ○JAや生産農家への見学。 	農業漁業者と連携した 体験学習(園・校)	未把握	未把握	4園 17校	4園 14校	継続

第3期徳島市食育推進計画における各種施策の取組状況等

施策の展開・取組内容	担当課	令和3年度から令和6年度までの取組状況	令和3年度から令和6年度までの取組実績					令和7年度取組予定					
3 地域における食育の推進													
(1) 地区コミュニティセンター等における食育の推進													
① 地区コミュニティセンター食育講座開催の促進	市民協働課	幼稚園・小学校の園児・児童に対しての料理教室や、食育講座等を開催することにより、食の大切さや健康について啓発した。また、高齢者への食事サービスや料理教室等を実施し、食を通じて健康づくりの重要性を伝えた。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続					
			食育講座実施件数	7	2	16	21						
② 児童館における食育の推進	子育て支援課	児童館において、食育に関わるイベントなどを実施した。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続					
			実施件数	15	19	23	25						
③ ふれあい健康館における食育ボランティア活動への支援	健康福祉政策課	地域における食育の推進として、一般市民を対象とし旬の食材を使用し、栄養知識や料理の種類を増やして、生活習慣病予防に役立つ料理に関する講座を行った。その他にも中高年の男性を対象とし健康的な食生活のための男性料理講座を毎月開催するとともに、親子を対象とした料理教室や地産地消を踏まえた一般者向け料理教室を実施し、食育推進の啓蒙活動を行った。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続					
			一般者向け料理教室参加者数(人)	254	425	729	829						
			男性料理講座参加者数(人)	81	73	91	103						
			親子クッキング参加者数(組)	319	390	309	344						
(2) 社会教育における食育の推進													
① 公民館における食に関する学習機会の提供	教育委員会 社会教育課	公民館が実施する「すくらむ学級」・「ふれあい教室」にて、食に関する学習機会の提供を行う。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続					
			すくらむ学級参加者数(人)	162	229	135	160						
			ふれあい教室参加者数(人)	198	223	360	94						
② 青少年事業での学習機会の提供	教育委員会 社会教育課	公民館や教育集会所などで実施する「地域学遊塾」にて、食に関する学習機会の提供を行う。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続					
			参加者数(人)	202	187	462	295						
(3) 関係団体等との連携による食育の推進													
① NPO等との協働の推進	市民協働課	とくしま協働制度における行政テーマの提示は令和4年度を最終としている、また、とくしま協働制度そのものも令和5年度を最終年度とし終了している。そのため、とくしま協働制度において、行政テーマとして「食育に関する協働事業」を提示することは、令和5年度から不可能であり、現在本課では取組を実施していない。	指標名	R3	R4	R5	R6	枠組みが存在しないため実施不可					
			食育に関する行政企画テーマの提示件数	0	0	—	—						
② 多様な関係者との連携	健康長寿課	公益社団法人徳島県栄養士会と連携し、介護サービス事業所や住民運営の通いの場等の研修会に対して、申請に応じて講師を派遣している。	指標名	R3	R4	R5	R6	継続					
			講師派遣回数	0	1	1	1						
③ 事業者等に対する食育推進事業の周知等	経済政策課	実施なし	指標名	R3	R4	R5	R6	実施予定なし					
	関係課	実施なし	指標名	R3	R4	R5	R6	実施予定なし					

第3期徳島市食育推進計画における各種施策の取組状況等

施策の展開・取組内容	担当課	令和3年度から令和6年度までの取組状況	令和3年度から令和6年度までの取組実績					令和7年度取組予定					
4 生産者と消費者との交流の促進													
(1) 農業体験活動の推進													
① 市民農園の推進	農林水産課	農作物を育て、収穫する喜びを味わう農業体験を推進し、農業と食に関する理解を深めるとともに、農業のイメージアップを図ります。	指標名	R3	R4	R5	R6						
			総区画数	426	426	426	426	継続					
(2) 地産地消の推進													
① 農産物のブランド品目の育成	農林水産課	産地間競争に打ち勝つ販売体制を整備するため、消費ニーズに応じた生産物・生産方式の普及推進、本市農産物の販売店や直売所等での消費PRを行い、農産物のブランド品目の育成を進め、ブランド力の向上を図ります。また、地域の特産物を生かした製品の開発・生産・販路開拓を行い、地域の活力の維持向上に努めます。	指標名	R3	R4	R5	R6						
			展示商談会出展支援	5	10	15	—	継続					
			商品開発支援	1	1	1	1						
② 地産地消事業の推進	農林水産課	本市で生産された食材をふんだんに使用した徳島ならではのランチや弁当に使える一品メニューの周知や「とくしまIPPIN店」登録を拡大することにより、地場産食材に対する愛着を深めるとともに、生産者と消費者の距離を縮め、地産地消の推進を図ります。	指標名	R3	R4	R5	R6						
			IPPIN店掲載店舗数	159	154	151	146	継続					
5 環境との調和による食育の推進													
(1) 環境から考える食生活													
① 出前環境教室による環境保全啓発	環境保全課	フードマイレージやエコ料理をテーマにした出前環境教室を行い、実演などを交え環境問題について解説を行うことにより、環境に関する理解を深める機会を提供している。	指標名	R3	R4	R5	R6						
			食に関する出前環境教室の開催状況	4	2	3	3	継続					
② 生ごみ減量化の推進	環境政策課	○電気式生ごみ処理機購入費補助 ○密閉式生ごみ処理容器の無料交付 ○EMIぽかし作成のための資材購入補助 ○生ごみ処理容器(キエ一口)購入費補助(※令和4年8月から実施)	指標名	R3	R4	R5	R6						
			電気式生ごみ処理機(基)	77	77	80	86						
			密閉式生ごみ処理容器(基)	172	188	149	126	継続					
			EMIぽかし資材購入補助(団体)	16	16	10	10						
			生ごみ処理容器(キエ一口)(台)	—	70	77	40						
③ ごみ減量徳島市民大作戦の展開	環境政策課	家庭で簡単にできるごみ減量策として、実践項目を30項目とした。令和4年度より、3項目増えた。	指標名	R3	R4	R5	R6						
			ごみの排出量(t)	60,028	57,119	54,399	集計中	継続					
④ 食品ロス削減の啓発	環境政策課	徳島市(企画政策課と環境政策課)と消費者庁及び徳島県が共同で、食品ロス削減に向けて「てまえどり」へのご協力を呼びかけるキャンペーンを実施した。※令和4年8月から実施	指標名	R3	R4	R5	R6						
			燃やせるごみ中のちゅう芥類(%)	31.62	27.88	34.88	集計中	継続					