

介護をもっと知って、もっと楽に

令和8年度 第1回

家族介護教室

開催のお知らせ

「介護ってどうしたらいい？」を学びませんか？

ご家族の介護をしている方、これから介護をするかもしれない方、「介護についてしておきたい」という方を対象に、家族介護教室を開催します。

介護の基本や、日々の介護を少し楽にするコツを、実際に体験しながら分かりやすくお伝えします。ぜひ、お気軽にご参加ください。



参加費
無料

今回のテーマ

その①

認知症と共に暮らす

地域で使える **制度** と **サービス**

を教えます！



□講師 **川添 圭子** さま

講師プロフィール

徳島市地域包括支援センター 主任。

保健師や介護支援専門員、認知症地域支援推進員として活躍中。

その②

介護状態になることを予防！

おうちでできる介護予防体操



□講師 **川端 駿** さま

講師プロフィール

老人保健施設ユートに所属。

理学療法士として、ご利用者さまのリハビリを担当し、在宅復帰を目指すリハビリスタッフのホープ。



開催
日時

令和 8 年 10 月 15 日(木)
13:30 ▶ 16:00



会場

地域密着型
特別養護老人ホームヒルズ
3階 地域交流室

〒770-8070

徳島市八万町大野7-16



対象者

- ・ご家族の介護をされている方
- ・これからの介護について考えたい方
- ・介護に関心のある地域の皆さま

※どなたでもお気軽にご参加ください！



申込
方法

下記担当者までご連絡ください。



申込
締切

10月13日(火)まで

※今回の家族介護教室は、健康サロンA.E.L (あえる) との合同開催となっております。

お問合せ・お申し込み先



安定した「医療」と根拠ある「介護」を...

敬老グループ

〒770-8070 徳島市八万町大野5-5

地域連携室 担当： 阿部・北野・大江
荒木・速水・多田



088-669-1616

<https://keirou-group.jp>