

介護をする人が元気に過ごせるように

令和7年度 第1回 家族介護教室ご案内

日時 令和7年9月2日(火) 14時から1時間

テーマ 第1部

介護負担軽減のための介護保険制度について

講師 在宅介護支援センター職員

テーマ 第2部

おうちでできるリフレッシュ体操を学ぼう

講師 寺沢病院 作業療法士 森上雄三

対象者 高齢者を自宅で介護されている方
介護に関心のある方

場所 在宅介護支援センターてらさわ1階
徳島市津田西町1丁目3-9

お問い合わせ先
088-678-9555

参加費無料です
お気軽にご参加下さい