

## 「家族介護教室」のご案内

平素は、当法人の福祉運営にご理解とご支援をいただき感謝申し上げます。  
さて下記の通り、「家族介護教室」開催を予定しております。  
皆様、どうかご参加ください。よろしくお願い申し上げます。

**日 時：令和6年2月13日（火曜日）午後2：30～3：30**

**場 所：徳島市住吉四丁目11番10号（白寿園 地域交流ホーム）**

**テーマ：「家族介護の軽減を目的とした介護保険制度の利用の  
仕方について」**

**担 当：白寿会在宅介護支援センター 谷崎 美沙江**

現在日本では、寝たきりの方の増加、介護期間の長期化、そして介護する側の高齢化によって、介護についての問題は大きくクローズアップされています。さらに、介護する家族の負担や老後の不安は、将来、豊かな老後を送ることに對して、暗い影をおとしているのが現状です。介護保険はそうした問題に對応するために、介護される方の自立をうながし、家族の負担を軽減することを目的とした制度です。今回は介護保険制度についての再確認や制度改正等の理解を深めながら、一緒に学びましょう。ぜひご参加下さい！

令和6年1月吉日

白寿会在宅介護支援センター

\*駐車スペースございます、お使いください。

\*家族介護教室開催事業は、徳島市健康福祉部・健康長寿課の委託事業です。