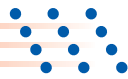




# 避難時の持ち物

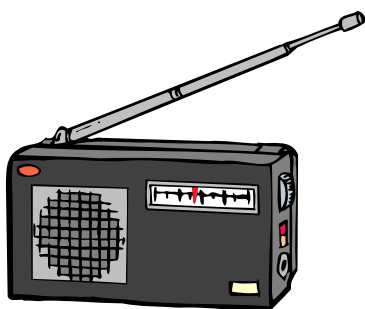


洪水時の避難には、つぎのような物があると便利です。  
これらの物は、洪水以外の災害の場合にも役立ちます。  
日ごろから、準備・点検しておきましょう。

## 携帯ラジオ

洪水情報や交通情報を聞くため、AM・FMの両方を聞けるものを準備しておきましょう。

予備の乾電池も忘れずに。



## 救急医療品

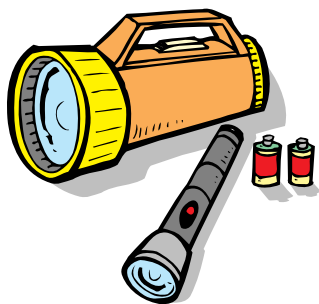
バンソウコウや消毒薬、病気の人がいる場合はその方の薬、赤ちゃんがいる場合は、ミルクなどもお忘れなく。



## 懐中電灯

なるべく家族の人数分用意しておきましょう。

予備の乾電池も忘れずに。



## 食料品

レトルト食品、缶詰、缶入りクッキーなどの調理の必要のない保存食を用意しておきましょう。



## 水

市販のミネラルウォーターなどを用意しておきましょう。

大人一人1日当たり3リットルが必要最低量です。



## その他

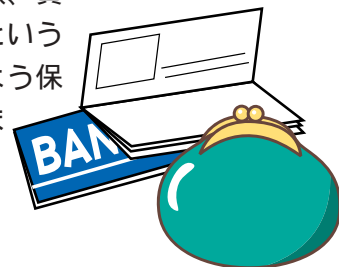
下着、上着などの衣料、タオル、生理用品、紙おむつ、ウェットティッシュ、合羽、ヘルメット、キッチン用ラップなど

携帯電話も忘れずに！



## 現金・貴重品

現金、保険証、通帳、貴金属類などは、いざというときすぐ持ち出せるよう保管場所を決めておきましょう。



ハザードマップも忘れずに！