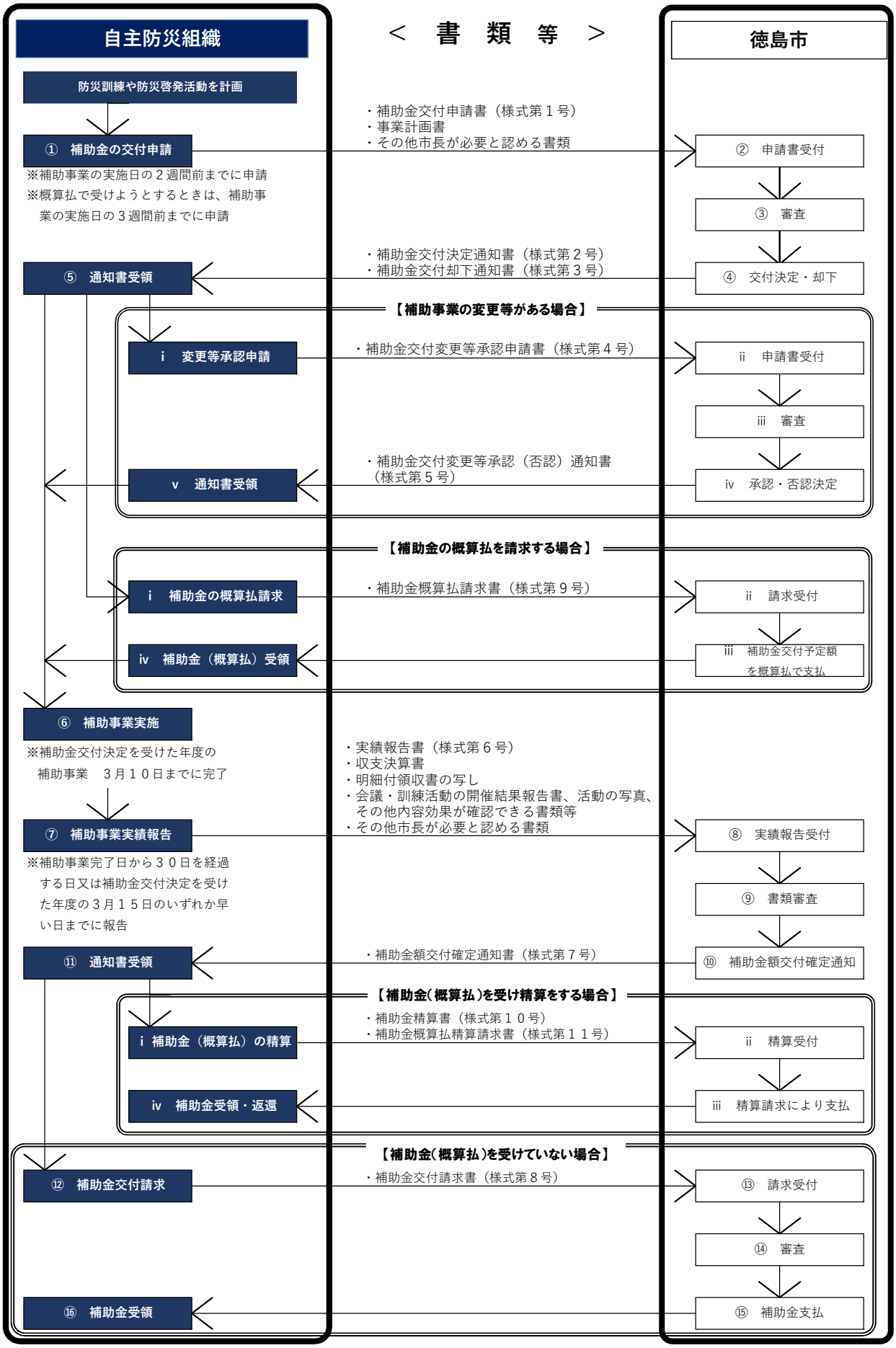徳島市　自主防災組織訓練・啓発活動費補助金の手続きフロー